

# Skincare Report

Mit der richtigen  
Hautpflege in nur  
3 Monaten zu einer  
gesünderen &  
schöneren Haut.

Erfahre mehr über  
die 5 Hauttypen

Was macht den  
DOC.BERGER | EFFECT  
einzigartig

Fallstudien zu unter-  
schiedlichen Hauttypen/  
Hautproblemen

5 Tipps zu besseren  
Lebensgewohnheiten



# ÜBER DR. LUISE BERGER

Die renommierte TV-Ärztin Dr. Luise Berger leitet ihre Praxis für Plastische und Ästhetische Chirurgie bereits seit 2013 im Herzen Münchens.

Als Expertin auf dem Gebiet der Schönheit hat sie bereits tausenden Menschen zu einem gesteigerten Wohlbefinden und Selbstbewusstsein verholfen. Dr. Berger hat 2021 die von ihren Kunden langersehnte Wirkstoffkosmetik **DOC.BERGER I EFFECT** auf den Markt gebracht. Basierend auf neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen ist diese einzigartig auf die Bedürfnisse der modernen Frau/des modernen Mannes zugeschnitten. Die exklusiven und innovativen Wirkstoffe wie Retinol, Juvinity® oder Biobotox helfen dabei die Jugendlichkeit Deiner Haut zu bewahren ohne Kompromisse bei der Auswahl, Qualität oder Reinheit der Wirkstoffe eingehen zu müssen.



## INHALT

Erfahre warum unsere Produkte ohne kritisch diskutierte, potentiell schädliche Zusatzstoffe hergestellt werden.

So kannst Du Deine Haut nachhaltig vor Unreinheiten, Pigmentflecken und frühzeitiger Hautalterung schützen.

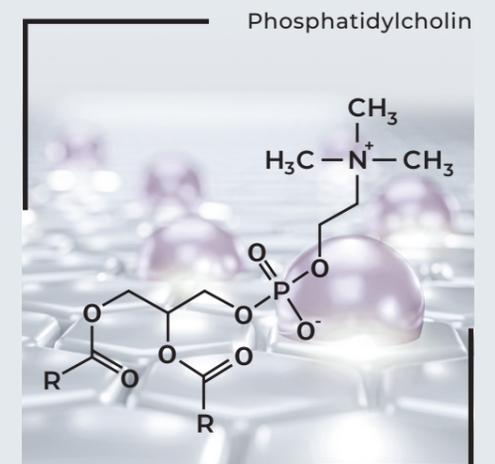
Nie wieder Unklarheiten beim Produktkauf. Wir zeigen Dir, wie Du Hauttypgerecht bestimmte Hautprobleme lösen kannst.

Unsere Kund:innen sind der lebende Beweis dafür, dass bei konsequenter Anwendung von **DOC.BERGER I EFFECT** jede Haut erstrahlen kann.

# DARUM IST DOC.BERGER I EFFECT EINZIGARTIG

## 1 Das **Transport-Molekül** macht den Unterschied!

Damit Wirkstoffe ihre volle Wirkung entfalten können, müssen sie tief in die Haut eingeschleust werden. Dr. Berger hat für diesen Vorgang weder Kosten noch Mühen gespart. Daher verwendet sie in ihren Produkten das hoch-effektive Transportmolekül **Phosphatidylcholin (PC)**. Dieser erlesene Carrier ist dazu in der Lage die wertvollen Wirkstoffe, Vitamine und Antioxidantien rasch in die Tiefe der Haut zu bringen, wo sie wirken sollen. Da PC den Hauptbestandteil einer jeden Zellmembran ausmacht, erkennt Deine Haut **DOC.BERGER I EFFECT** als körpereigen an, sodass die Wirkstoffe sofort in die Haut einziehen.

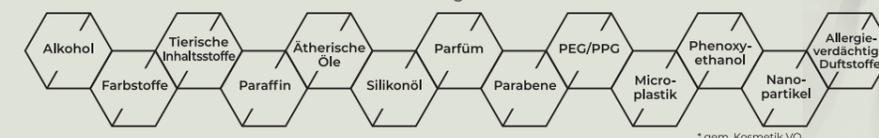


## 2 Clean Beauty

Die Verwendung von Phosphatidylcholin (PC) als Transportmolekül ist nur dann zu empfehlen, wenn gleichzeitig auf kontrovers diskutierte, potentiell schädliche und reizende Zusatzstoffe verzichtet wird, die im Verdacht stehen unerwünschte Folgen für unsere Gesundheit zu haben, da PC nicht zwischen guten und schlechten Substanzen unterscheiden kann. Mischen Sie daher **DOC.BERGER I EFFECT** niemals mit anderen Produkten, über deren Zusammensetzung Sie sich nicht ausreichend informiert haben.

Für allerhöchste Qualität und aus Überzeugung **verzichten** wir bei der Herstellung aller Produkte konsequent auf die Verwendung von **Parabenen, PEG/ PPG, Nanopartikel, Mikroplastik, Paraffin, Silikonöl, allergieverdächtigen Duftstoffen, ätherischen Ölen, Farbstoffen, Alkohol, Phenoxyethanol, Parfüm und tierischen Inhaltsstoffen.**

Bei der Produktion unserer Produkte verzichten wir gänzlich auf:



### 3 Beauty Through Science

Basierend auf neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen verwendet Dr. Berger in ihren Rezepturen ausschließlich Wirkstoffe höchster Qualität und Reinheit. Dabei achtet sie strikt darauf, dass sich die Wirkstoff-Konzentrationen im therapeutischen Bereich befinden, oft sogar an der gesetzlich festgesetzten Höchstgrenze.

Um einige **Wirkstoff-Highlights** zu erwähnen:

Retinol	Kollagenaufbau   Reduktion von Fältchen, Altersflecken und Unreinheiten   Verfeinerung der Poren
Juvinity® & Purslane	Schutz vor Zellalterung durch Erhalt der Länge der Telomere
Argireline & Biobotox	Minderung mimisch-bedingter Fältchen
Resveratrol & Ectoin®	Zellschützende, entzündungshemmende, pflegende und membranstabilisierende Eigenschaften

MADE  
IN  
GERMANY



## WIE DU GESUNDE & SCHÖNE HAUT BEKOMMST: 5 TIPPS FÜR BESSERE LEBENSGEWOHNHEITEN

Achte bitte auf Deine Lebensgewohnheiten, die einen großen Einfluss auf Deine Haut haben.

### ERNÄHRUNG

Du solltest auf eine **abwechslungsreiche, bunte Ernährung** achten. Schützende Antioxydantien (Vitamine A, C und E, Mineralstoff Selen, Beta-Carotin, wie Lycopin und Lutein, Quercetin) fangen freie Radikale ab und machen sie unschädlich. Fett- und/oder zuckerreiche Lebensmittel solltest Du möglichst vermeiden, da sie die Entstehung von Unreinheiten durch eine vermehrte Produktion von Androgenen und Talg fördern.



### RAUCHEN

**Zigaretten** setzen viele entzündungsfördernde Substanzen frei und verengen Deine **Blutgefäße** in der Haut, sodass sie **schlechter mit Sauerstoff versorgt** wird. Daher führt Rauchen zu einer massiven **Beschleunigung der Hautalterung**, und fördert außerdem die Entstehung von **Unreinheiten**.



### ALKOHOL

Der regelmäßige Konsum von Alkohol **entzieht Deinen Hautzellen Wasser**, deine Haut kann sich schlechter regenerieren, altert schneller und **bildet mehr Falten**. Zudem **fördert Alkohol die Entstehung von Unreinheiten**, da Alkohol die Verhornung sowie die Talgproduktion der Haut anheizt.



### SONNENBADEN

UV-Strahlung führt zu **massiven Schäden in Deiner Haut** und damit zu einer beschleunigten Hautalterung. Pigmentflecken, vergrößerte Poren, Falten und ein fahler Teint sind die Folge. Außerdem führt UV-Strahlung zu einer stärkeren Verhornung der Haut, sodass der in den Poren produzierte Talg nicht richtig abfließen kann. Die Folge ist die vermehrte Entstehung von Pickeln, die unschöne Anke-Narben hinterlassen können.



### SCHLAF

**Ausreichend Schlaf** ist sehr wichtig, denn das Schlafhormon Melatonin **wirkt zellregenerierend, antioxidativ und hilft gegen Entzündungen**. Melatonin ist ein Hormon, das der Haut daher von innen hilft. Außerdem reduziert es Stress, welcher ein starker Trigger für Akne und Unreinheiten ist.



# 1 NORMALE HAUT

Relativ gleichmäßig pigmentiert | Kaum Unreinheiten | Unempfindlich

## YASMIN 52 Jahre, Juristin

Yasmin ist Mutter von 3 erwachsenen Kindern und voll berufstätig. Sie ist eine Frau, die sich für Job und Familie aufopfert und, die es immer allen recht machen möchte. Sie sagt, dass sie bisher nichts für sich selber getan habe, was sie jetzt jedoch ändern wolle. Sie sehe viel älter aus, als sie sich fühle.

### Ausgangssituation

Yasmin hat eine normale, unempfindliche Haut mit deutlichen Zeichen der Hautalterung. Ihre Haut im Bereich der Augen und der Wangen ist ausgedünnt und hat an Elastizität verloren, weshalb sie faltig und knittrig erscheint. Yasmins Poren sind vergrößert und ihre Haut wirkt durch Pigment-Verschiebungen unebenmäßig, was sie auch sehr stört. Insgesamt wünscht sich Yasmin weniger Falten, eine feinere, glattere Haut und einen frischeren Teint.



VORHER

NACHHER

### Lösung

Seit einem Jahr verwendet Yasmin das Anti-Aging Set für Beginner, welches alle essentiellen Produkte für ein effektives Anti-Aging beinhaltet. Yasmin ist begeistert von der Entwicklung ihrer Haut. Sie hätte sich niemals erträumen lassen, dass sie durch Hautpflegeprodukte so einen großen Unterschied sehen würde.

#### Dieses Set führte zu:

- . Reparatur der Hautbarriere
- . Wiederauffüllen der Feuchtigkeitsspeicher
- . Sichtbare Verfeinerung der Poren
- . Reduktion von Pigmentflecken
- . Stimulation der körpereigenen Kollagen-Produktion
- . Glättung von Fältchen
- . Frischerer Teint



Anti-Aging Set für Beginner



Retinol 0.3



Bei Betrachtung von Yasmins Fotos erkennt man die positiven Wirkungen des Retinols ganz eindrücklich. Retinol zählt zu den stärksten Anti-Aging Wirkstoffen unserer Zeit und bekämpft zudem effektiv Unreinheiten und Unebenmäßigkeiten. Retinol aktiviert die Zellerneuerung und kann auf diese Weise die Hautstruktur verfeinern. Die Kollagenproduktion wird stimuliert, gleichzeitig der Kollagenabbau verringert, wodurch Falten und Fältchen geglättet und Poren verfeinert werden können. Dieser Effekt wird durch eine erhöhte Feuchtigkeitsbindung der Haut weiter verstärkt. Die antibakterielle Wirkung von Retinol hilft zusätzlich bei der Bekämpfung unreiner Haut. Retinol lässt durch die beschleunigte Zellerneuerung Pigmentflecken schneller verblassen.

Yasmin hat nach 6 Wochen Retinol 0.3 (0.3%) die Konzentration des Retinols auf 0.5% und nach weiteren 2 Monaten auf 1.0% gesteigert. Denn je höher die Konzentration des Retinols, desto stärker seine Wirkung.

Yasmin liebt alle Seren von DOC. BERGER | EFFECT, ganz besonders jedoch das Hyaluron Lifting Serum. Es hilft nicht nur die Feuchtigkeitsdepots aller Schichten ihrer Haut wieder aufzufüllen, sondern es hat dank Argireline und Syn®-Ake auch einen sichtbar glättenden Lifting-Effekt. Das ECM®-Peptid regt außerdem Regenerationsprozesse in der Tiefe der Haut an und hilft dabei die Qualität der Hautstruktur zu optimieren.



Hyaluron Lifting Serum



### FAZIT

Durch eine konsequente Heimpflege mit effektiven Wirkstoffen ist es möglich die Haut deutlich jugendlicher und frischer erscheinen zu lassen. Fältchen können sichtbar geglättet und vergrößerte Poren verfeinert werden. Bestimme selber, wie schnell Deine Haut altert!

# 2 TROCKENE HAUT

Oft rau und schuppig | Haut spannt leicht und juckt häufiger

## MELANIE 22 Jahre, Studentin

Melanie leidet seit der Kindheit unter ihrer sehr trockenen Haut. Insbesondere im Winter kämpft sie gegen rissige, manchmal sogar entzündliche Stellen. Sie hat bereits viele Pflegeprodukte ausprobiert, die ihre Haut jedoch nicht verbessern konnten. Sie hat festgestellt, dass ihre Haut sofort brennt, sobald sie mit Duftstoffen in Kontakt kommt. Sie wünscht sich endlich eine intakte, gesunde Haut.

### Ausgangssituation

Melanies Haut ist trocken und schuppig. Als sehr störend empfindet sie das damit verbundene Spannungsgefühl. Ihre Hautbarriere ist stark geschädigt, weshalb die Haut unkontrolliert an Feuchtigkeit verliert (Transepidermaler Wasserverlust, TEWL). Durch die gestörte Barrierefunktion dringen Allergene und Reizstoffe ungehindert in die Tiefe der Haut ein und führen so immer wieder zu chronischen Reizzuständen.



VORHER

NACHHER

### Lösung

Melanie verwendet seit 1,5 Jahren das Set für trockene Haut von DOC.BERGER | EFFECT. Schon nach 6 Wochen konnte sie feststellen, dass ihre Haut nicht mehr schuppig und trocken erscheint. Am meisten freut sie sich jedoch darüber, dass ihre Haut nicht mehr spannt und juckt, da erstens ihre Hautbarriere repariert wurde und zweitens in den Produkten keine reizenden Duftstoffe enthalten sind.

#### Die Produkte haben geholfen bei:

- Reparatur der Hautbarriere & frischerer Teint
- Reduktion von transepidermalemem Wasserverlust
- Auffüllen der Feuchtigkeitsspeicher
- Beruhigung der gereizten Haut & Glättung
- Beseitigung von Juckreiz & Spannungsgefühlen
- Reduktion von Trockenheitsfältchen



Set für trockene Haut



Anti-Pollution Day Cream



Anfangs hatte Melanie das Gefühl, dass die Anti-Pollution Day Cream ihr nicht reichhaltig genug ist. Die Umstellung auf Skincare mit einer lamellaren Cremebasis (DMS-Basis) braucht bekanntermaßen ein paar Wochen Zeit. Nach etwa 8 Wochen hat bei Melanie das Spannungsgefühl nachgelassen und ihre Haut war nicht mehr durch Schuppen und Reizungen gekennzeichnet. Die Anti-Pollution Day Cream bietet den Schutz, den Melanies Haut tagsüber benötigt: UV-Strahlung, Blaulicht, Feinstaub und Stress führen zu freien Radikalen, welche die Haut in vielfältiger Weise schädigen. Die innovative Rezeptur aus UVA- und UVB-Filtern (LSF 30), starken Antioxidantien, Q10, Lingostem und einem Aminosäure-Komplex bietet der Haut bestmöglichen Schutz vor lichtbedingter Hautalterung (Photoaging), reguliert den Feuchtigkeitshaushalt und fördert ihre Abwehrkräfte.

Wusstest Du, dass die Regeneration der Haut hauptsächlich nachts stattfindet? Nachts ist die Zellteilungsrate um bis zu achtmal höher als tagsüber. Die Haut repariert Zellschäden, Feuchtigkeitsverluste werden ausgeglichen und Schutzmechanismen reaktiviert. Die speziell für trockene Haut entwickelte Night Cream Rich unterstützt genau diese Reparaturprozesse. Oligohyaluron, ECM® Peptide, Ectoin®, Avocado-Öl, Niacinamid, Resveratrol sowie ein wirksamer Cocktail aus Ceramiden haben die natürliche Balance von Melanies Haut wiederhergestellt. Feine Linien und Fältchen konnten im Schlaf reduziert werden, mit dem Ergebnis einer sichtbar glatteren Haut.



Night Cream Rich



### FAZIT

Durch eine konsequente Hautpflege auf DMS-Basis (lamellare Creme-Basis) ist es möglich eine geschädigte Hautbarriere zu reparieren und die Haut widerstandsfähiger gegen äußere Einflüsse zu machen. Der Verzicht auf kritisch diskutierte, potentiell schädliche Zusatzstoffe ist gerade bei trockener Haut unerlässlich, um Reizungen und andere unerwünschte Wirkungen zu vermeiden. Nur eine gesunde Haut kann auch schön sein!

# 3 FETTIGE HAUT

Glänzender Teint | Neigt zu Unreinheiten (Pickel und Mitesser)

## KATHARINA 26 Jahre, Immobilienkauffrau

Katharina ist aufgrund ihrer Arbeit grundsätzlich stark geschminkt. Es stört sie sehr, dass ihre Haut immer glänzt und sie sich mehrmals am Tag abpudern muss. Gleichzeitig möchte sie auch nicht cakey wirken. Aus diesem Grund hat sie bislang auf Pflegeprodukte gänzlich verzichtet, da sie der Meinung war, dass ihre Haut durch Skincare noch mehr glänzen würde.

### Ausgangssituation

Katharina hat eine fettige Haut mit vergrößerten Poren und Mitessern. Sie verwende ausschließlich Puder-Makeup, da ihre Haut durch flüssige Foundation zu sehr glänze, was sie unbedingt vermeiden wolle. Im Bereich der Unterlider bestehen mehrere Fältchen als Zeichen der Hautalterung, was sie zunehmend störe. Katharina wünscht sich eine weniger ölige Haut, verfeinerte Poren und weniger Fältchen um die Augen herum.



VORHER

NACHHER

### Lösung

Seit 3 Monaten verwendet Katharina konsequent das DOC.BERGER | EFFECT Set für fettige Haut und ist begeistert. Das Bamboo Enzyme Powder Peeling, das sie zweimal die Woche verwendet, hat zu einer Reduktion der Mitesser geführt und somit zu einer Verfeinerung der Poren. Das Retinol und das Vit C + Biobotox Serum haben eine Glättung der Haut bewirkt.

#### Dieses Set führte zu:

- . Reparatur der Hautbarriere
- . Reduktion der Talgproduktion
- . Verfeinerung der Poren
- . Reduktion von Pigmentflecken
- . Neosynthese von Kollagen
- . Glättung von mimischen und Trockenheitsfältchen
- . Reduktion von Unreinheiten
- . Frischerer Teint



Set für fettige Haut



Retinol Serum 0.3



Retinol 0.3

Katharina hat zunächst mit dem Retinol 0.3 (0.3%) begonnen. Nach 8 Wochen hat sie die Konzentration des Retinols auf 0.5% gesteigert und nach weiteren 3 Monaten auf 1.0%. Retinol zählt zu den stärksten Anti-Aging Wirkstoffen unserer Zeit und bekämpft zudem effektiv Unreinheiten und Unebenmäßigkeiten. Retinol aktiviert die Zellerneuerung und kann auf diese Weise die Hautstruktur verfeinern. Die Kollagenproduktion wird stimuliert, sodass bei regelmäßiger Anwendung Falten und Fältchen geglättet und Poren verfeinert werden können. Dieser Effekt wird durch eine erhöhte Feuchtigkeitsbindung der Haut weiter verstärkt. Die antibakterielle Wirkung von Retinol hilft außerdem bei der Bekämpfung unreiner Haut. Retinol lässt durch die beschleunigte Zellerneuerung Pigmentflecken schneller verblassen.

Katharina liebt das Vit C + Biobotox Serum. Durch das enthaltene hochkonzentrierte Vitamin C und die Ferulasäure wirkt ihr Teint frischer, geglätteter und insgesamt harmonischer. Außerdem hat sie festgestellt, dass sie weniger Fältchen um die Augen herum hat, denn das Biobotox entspannt feine Mimik-Fältchen. Sie findet es auch toll, dass Purslane als Time-Control-Molekül die Länge der Telomere ihrer Chromosomen schützt und somit die Geschwindigkeit, mit der Ihre Zellen altern, reduzieren werden kann.



Vit C + Biobotox Serum



### FAZIT

Katharinas Sorge ihre Haut könnte durch die Verwendung von Pflegeprodukten noch ölig erscheinen, hat sich in Luft aufgelöst. Dank effektiver Wirkstoffe produziert ihre Haut nun weniger Talg. Ihre Poren sind durch die sanfte, aber gründliche Reinigung durch das Foam Intense und das Bamboo Enzyme Powder Peeling gereinigt und verfeinert. Ganz besonders freut sich Katharina darüber, dass ihre Haut insgesamt glatter erscheint.

# 4 MISCHHAUT

Häufigster Hauttyp mit sowohl trockenen als auch fettigen Partien

## JULIA 29 Jahre, PR/Marketing

Julia ist Mutter einer 2-jährigen Tochter und befindet sich aktuell noch in Elternzeit. Die Haut in der T-Zone ist eher fettig, wohingegen die Haut der Wangen eher trocken ist. Julia leidet sehr unter hartnäckigen Unreinheiten.

### Ausgangssituation

Julia hat eine Mischhaut mit einer fettigen T-Zone und trockenen Wangen. Seit der Schwangerschaft leidet sie aufgrund der hormonellen Umstellungen unter lästigen Unreinheiten, die nicht nur unschön aussehen, sondern auch schmerzhaft sind. Trotz regelmäßiger Reinigung morgens und abends mit herkömmlichen Pflegeprodukten konnte sie die Unreinheiten nicht in den Griff bekommen. Einmal im Monat geht sie zur Ausreinigung ihrer Haut zur Kosmetikerin. Julia möchte sich wieder wohl fühlen und wünscht sich eine geklärte, reine Haut.



VORHER

NACHHER

### Lösung

Julia hat ihre Skincare komplett auf DOC.BERGER | EFFECT umgestellt. Sie verwendet seit einem Jahr das Set für unreine Haut. Dank der für die unreine Haut entwickelten Purifying Produkte und des Bamboo Enzyme Powder Peelings produziert ihre Haut weniger Talg, sodass Julia sich nun einer reineren, geklärten Haut erfreuen kann:

#### Dieses Set führte zu:

- . Reparatur der Hautbarriere
- . Bekämpfung von Unreinheiten
- . Auffüllen der Feuchtigkeitsspeicher
- . Sichtbare Verfeinerung der Poren
- . Reduktion von Pigmentflecken
- . Stimulation der körpereigenen Kollagen-Produktion
- . Glättung von Fältchen



Set für unreine Haut



Retinol 0.3

Julia hat zunächst mit dem Retinol 0.3 (0.3%) begonnen. Nach 8 Wochen hat sie die Konzentration des Retinols auf 0.5% gesteigert und nach weiteren 3 Monaten auf 1.0%. Retinol zählt zu den stärksten Anti-Aging Wirkstoffen unserer Zeit und bekämpft zudem effektiv Unreinheiten und Unebenmäßigkeiten. Retinol aktiviert die Zellerneuerung und kann auf diese Weise die Hautstruktur verfeinern. Die Kollagenproduktion wird stimuliert, sodass bei regelmäßiger Anwendung Falten und Fältchen geglättet und Poren verfeinert werden können. Dieser Effekt wird durch eine erhöhte Feuchtigkeitsbindung der Haut weiter verstärkt. Die antibakterielle Wirkung von Retinol hilft außerdem bei der Bekämpfung unreiner Haut. Retinol lässt durch die beschleunigte Zellerneuerung Pigmentflecken schneller verblassen.

Die Haut von Julia hat sich durch die regelmäßige Anwendung des Purifying Power Serum rasch verbessert. Der darin enthaltene Wirkstoff Acnacidol hat die Talgproduktion deutlich reduziert und ihre Haut wurde durch entzündungshemmende, antibakterielle und feuchtigkeitsspendende Wirkstoffe rasch wieder ins Gleichgewicht gebracht. Auch bei dem Purifying Power Serum braucht die Haut Zeit zur Gewöhnung, sodass Julia es in den ersten 3 Wochen 1 zu 1 gemischt mit dem Hyaluron Lifting Serum aufgetragen hat.

Diese Kombination aus Power-Wirkstoffen kann für eine reine, feinporige Haut und einen ebenmäßigeren Teint sorgen.



Purifying Power Serum

### FAZIT

Julia ist überglücklich, denn dank der richtigen Skincare sind die Unreinheiten und Entzündungen, die sie in den letzten 2 Jahren so sehr belastet haben, aus ihrem Leben verschwunden. Ihre Haut sieht nun gesund und strahlend schön aus und Julia fühlt sich wieder so richtig wohl in ihrer Haut.

# 5 EMPFINDLICHE HAUT

Reagiert auf äußere Faktoren rasch mit Rötung und Juckreiz

## CORINNA 33 Jahre, Praxismanagerin

Corinna leidet seit vielen Jahren unter immer wieder aufflammender Neurodermitis, v.a. im Bereich der Augen. Während eines Schubs verträgt ihre empfindliche Haut keine handelsüblichen Produkte. Sie möchte nicht immer Cortison verwenden und wünscht sich endlich eine intakte, gesunde Haut.

### Ausgangssituation

Corinnas Haut ist sehr empfindlich. Die rezidivierenden Neurodermitis-Schübe verursachen brennende Rötungen und Schwellungen im Bereich der Oberlider, was sie als extrem belastend empfindet. Ihre Hautbarriere ist stark geschädigt, weshalb die Haut unkontrolliert an Feuchtigkeit verliert (Transepidermaler Wasserverlust, TEWL). Durch die gestörte Barrierefunktion können Allergene und Reizstoffe ungehindert in die Tiefe der Haut eindringen und zu chronischen Reizzuständen führen.

VORHER



NACHHER

### Lösung

Corinna verwendet seit 2 Jahren das Set für empfindliche Haut von DOC.BERGER | EFFECT. Dieses Set wurde entwickelt, um eine geschädigte Hautbarriere effektiv zu reparieren und gegen Umweltfaktoren widerstandsfähiger zu machen. Nach der Umstellung auf DOC.BERGER | EFFECT hat Corinna ihre Neurodermitis endlich in den Griff bekommen. Die Verträglichkeit der Produkte ist mit dem konsequenten Verzicht auf reizende Zusatzstoffe (z.B. Duftstoffe) extrem hoch.

#### Dieses Set führte zu:

- . Reparatur der Hautbarriere
- . Beruhigung gereizter Hautareale
- . Reduktion von Juckreiz und Spannungsgefühlen
- . Wiederauffüllen der Feuchtigkeitsspeicher
- . Verfeinerung der Poren
- . Steigerung der Neosynthese von Kollagen
- . Glättung von Fältchen



Set für empfindliche Haut



Das Immediate Skin Repair ist die rettende Soforthilfe bei rissigen und trockenen Hautreizungen. Immer wenn Corinna einen Anflug der Neurodermitis bemerkt, trägt sie das Immediate Skin Repair sofort auf die betroffenen Stellen auf. Dieses repariert Barrierschäden der Haut und wirkt beruhigend, wundheilungsfördernd, entzündungshemmend und feuchtigkeitsspendend. Effektive Antioxidantien, wie Resveratrol und Vitamin E schützen ihre Haut außerdem vor oxidativem Stress. Corinna ist auch aufgefallen, dass sie weniger mimische Fältchen um die Augen herum hat, was sie der entspannenden Wirkung des Hexapeptide-8 zu verdanken hat.



Immediate Skin Repair

Nachts ist die Zellteilungsrate um bis zu achtmal höher als tagsüber. Die Haut repariert Zellschäden, Feuchtigkeitsverluste werden ausgeglichen und Schutzmechanismen reaktiviert. Die Night Cream Rich unterstützt genau diese Reparaturprozesse.

Oligohyaluron, ECM® Peptide, Ectoin®, Avocado-Öl, Niacinamid, Resveratrol sowie ein wirksamer Cocktail aus Ceramiden haben auch bei Corinna die natürliche Balance der Haut wiederhergestellt.

Außerdem konnten feine Linien und Fältchen im Schlaf reduziert werden. Das Ergebnis: Eine sichtbar glattere Haut.



Night Cream Rich

### FAZIT

Durch eine konsequente Heimpflege auf DMS-Basis (lamellare Creme-Basis) ist es möglich eine geschädigte Hautbarriere zu reparieren und die Haut widerstandsfähiger gegen äußere Einflüsse zu machen. Der Verzicht auf kritisch diskutierte, potentiell schädliche Zusatzstoffe ist gerade bei empfindlicher Haut unerlässlich, um Reizungen und andere unerwünschte Wirkungen zu vermeiden. Nur eine gesunde Haut kann auch schön sein!



## FOLLOW US



@docberger1  
@doc.berger.effect



@plastic\_surgery\_munich  
@docbergereffect

DOC.BERGER | EFFECT

ALLGEMEINE ANFRAGEN  
HAUT- & PRODUKTBERATUNG

Effect & Result GmbH  
Theatinerstr. 31 | 80333 München  
[www.docberger-antiaging.de](http://www.docberger-antiaging.de)

[info@docberger-antiaging.de](mailto:info@docberger-antiaging.de)  
[service@docberger-antiaging.de](mailto:service@docberger-antiaging.de)