

No. 17

Liz & Lou

DAS LIFESTYLE MAGAZIN FÜR FAMILIEN

Jetzt

ZUM
NEWSLETTER
ANMELDEN

LIZANDLOU.COM



KOSTENLOS
DABEI UNBEZAHLBAR

Frühling 2024
ES WIRD BUNT

**hey
Ruby!**

MUNICH

I LOVE
you

KLEIDER TRAUM

IM ATELIER VON HEYRUBY!
WERDEN EURE LIEBLINGSTEILE
KREIERT

Ruby verkörpert alle Mädchen und Jungen – ist abenteuerlustig, neugierig, aufgeweckt, übermütig, fröhlich – in einem Wort: bezaubernd! Genauso wie die Entwürfe von heyRuby!

Alle Designs entstehen in dem eigenen Atelier in München-Schwabing – von der ersten Idee bis zur finalen Umsetzung. Hier träumt man davon, dass jedes Stück zu einem Lieblingsteil von euch wird und euch und euren Kindern lange Freude bereitet. „Weniger, dafür nachhaltiger“, ist schon immer ein Anliegen von Gründerin Jasmin und ihrem Team.

So entstehen jeden Tag und mit viel Liebe & Leidenschaft neue Designs: Am Anfang wird ein Moodboard voller Inspirationen kreiert. Diese Ideenwelten übertragen die Schneidermeisterinnen dann in Zeichnungen von neuen Modellen. Dabei ist es immer wichtig, dass die zukünftigen Schnitte bequem und schön zugleich sind. Bei der Auswahl der besten Materialien steht die zarte Kinderhaut im Fokus – alles, was piekst und kratzt hat bei heyRuby! keine Chance. „Bewährte Schnittmuster und Modelle überdenken wir immer wieder aufs Neue und optimieren, wo es nötig ist“. Schlussendlich werden dann schöne Bänder, zarte Spitzen, feine Schleifen und Bordüren ausgesucht, um den Modellen den besonderen und zauberhaften heyRuby!-Charakter zu verleihen.

Ohne Nachhaltigkeit geht es nicht! In der Schwabinger Werkstatt wird unermüdlich an nachhaltigen Herstellungsverfahren und effizienten, smarten Abläufen gearbeitet, um die Auswirkungen auf Umwelt und Natur zu minimieren. Bei der Auswahl der Stoffe kommen fast ausschließlich nachhaltige Materialien wie Baumwolle, Wolle und Leinen mit GOTS (Global Organic Textile Standard) – oder OEKO-TEX® Standard 100-Zertifikat von Händlern aus Europa zum Einsatz. Wenn wir Kunstfasern einsetzen, sind diese recycelten Ursprungs. Die Ver-



packung – im Store wie im Onlineshop – besteht nur aus recycelten Kartonagen und Papier. heyRuby! verzichtet komplett auf Plastik und die Ware wird klimaneutral via DHL GoGreen versendet.

Hier gibt es ganz bewusst limitierte Kollektionen: heyRuby! ist ein kleines Unternehmen, das lokal produziert und Stoffe in begrenzten Mengen einkauft. Hier gibt es bewusst keine Massenanfertigungen, sondern limitierte Stückzahlen von zeitloser Mode. So kann tagtäglich die beste Qualität garantiert und unnötige Überschussware vermieden werden.

Der Service: Manchmal muss, was nicht passend ist, passend gemacht werden. Das wird bei heyRuby! sehr gerne für euch übernommen. Wenn sich bei der Anprobe Änderungen ergeben, werden diese kostenlos bei allen Teilen der heyRuby!- und Servus Ruby!-Kollektion umgesetzt.

Wenn ihr heyRuby! noch nicht kennt, dann los! Der zauberhafte Laden sorgt für ein ganz besonderes Inspirations- und Shopperlebnis. Und für alle, die nicht aus München kommen, steht der schöne Onlineshop bereit, in dem täglich neue Artikel zur Verfügung stehen.

hey Ruby! bietet Stoffräume für die Kleinsten, Mädchen, Jungen und auch für euch Mamas. We love!



Fotos: Affenzahn / Louise Mishra

Inhalt

- S. 6 - 13 NEWS
INNOVATIONEN
TRENDS
- S. 14 - 19 MODE
So bunt wird der Frühling
- S. 20 - 26 BEAUTY
Ein Powerduo für Traum-Haut
- S. 27 - 51 LIFESTYLE & TRAVEL
*Inspirationen & Traumziele in
den Bergen und am Meer*

STANDARDS:

- EDITORIAL/
IMPRESSUM
S. 04
- EXPERTENRUNDE
S. 26 & 28

Was habt ihr am 16.03.24 vor? Noch nichts? Dann meldet euch unbedingt zu unserem Frühlings-event im Eatly/Schrannehalle an. Schaut vorbei, lasst euch inspirieren und mit Glück gewinnt ihr in unserer XL-Tombola. Es werden Stapelsteine, Tonieboxen, Beautysets, Goodie Bags u.v.m. verlost. Außerdem warten Kinderschminken, ein Schlafcoach, Kartenlegen & eine Illustratorin auf euch. Bis zum 16.03.24, wir freuen uns auf euch!



SEID DABEI! MELDET EUCH ÜBER DIESEN QR-CODE AN UND ERHALTET EUER PERSÖNLICHES TICKET



Eure Iris & Tina



DANKE
Es war so schön, mit euch und unseren tollen Partnern am 11.11.23 im Eatly in der Schrannehalle die Weihnachtszeit einzuläuten! Es wurde viel geshoppt, noch mehr gefeiert & gelacht!

Impressum

Herausgeber: Iris Wöhrle und Tina Birker, Liz & Lou GbR, hey@lizandlou.com **Chefredaktion:** Iris Wöhrle (V.i.S.d.P.), Tina Birker **Art Direction:** Nicole Theurer (Freie Mitarbeiterin) **Litho:** Ellen Fischer (Freie Mitarbeiterin) **Mitarbeiter dieser Ausgabe:** Annette Postel (Freie Mitarbeiterin) Josephine Rath (Freie Mitarbeiterin) **Anzeigenleitung:** Tina Birker **Druck:** Mayer & Söhne, Druck- und Mediengruppe GmbH & Co. KG, Oberbernbacher Weg 7, 86551 Aichach **Anschrift der Redaktion:** Liz & Lou, Belgradstr. 25, 80796 München **Website:** www.lizandlou.com **Instagram:** @lizandlou_

DEIN REZEPT FÜR ZEITLOSE SCHÖNHEIT.

Du willst es jedem recht machen und bist völlig erschöpft? Das muss man Dir nicht ansehen! Sichtbar frischere Haut dank effektiver Wirkstoff-Konzentrate mit einzigartiger Tiefenwirkung!



Dr. Luise Berger



@docberger1 @doc.berger.effect

www.docberger-antiaging.de



NASCHEN ERLAUBT

Wir haben mal wieder die liebe @mrstartan besucht und diese süßen Ostereier mitgebracht! Zutaten und Backinfos gibt es auf www.lizandlou.com und natürlich auf dem Insta-Account von Mrs Tartan. Die süßen Kekse kommen auf unseren Ostertisch und alle Gäste dürfen naschen.



OSTERFREUND

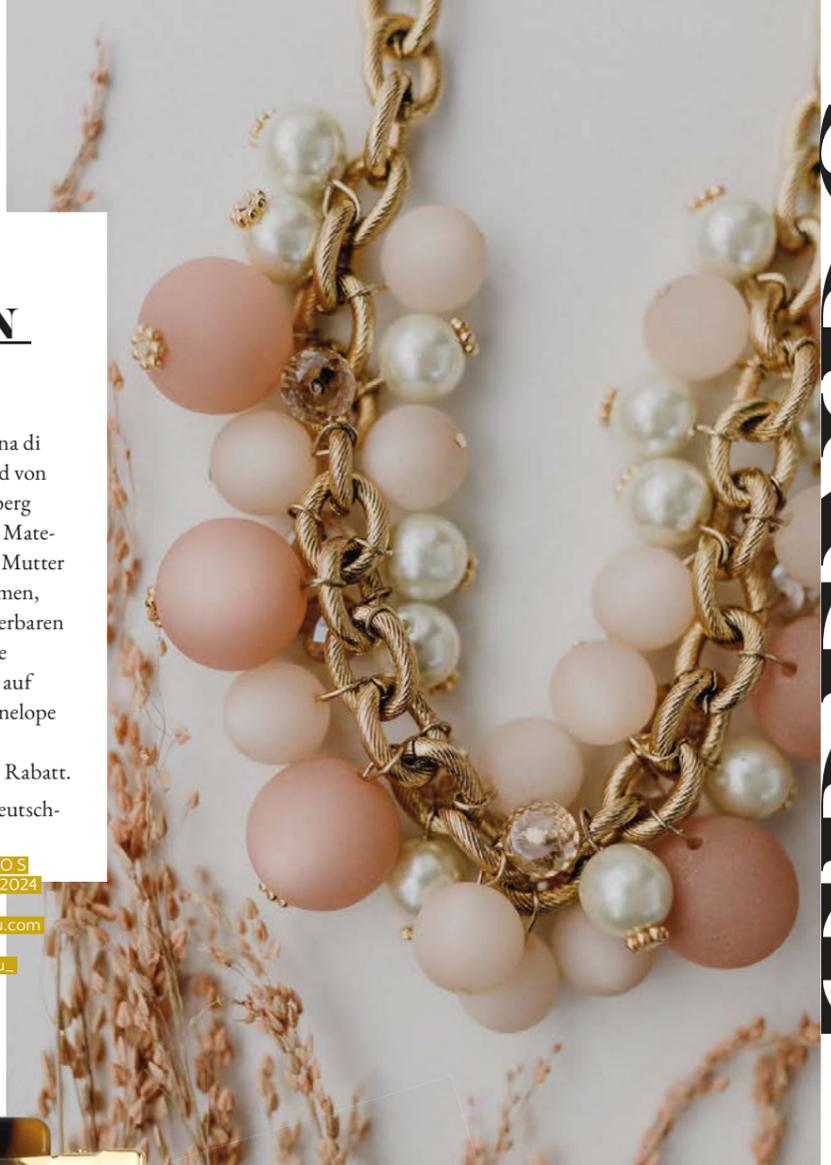
Sonnenstrahlen kitzeln das kleine Löwenkopfkäaninchen von schleich® in der Nase. Es wackelt mit seinen spitzen Ohren und wartet freudig in seinem Osternest, dass es entdeckt wird. Es will unbedingt loshoppeln und mit seinem neuen Freund:in spielen und in der großen Spielkiste verwandte Tiere entdecken. Die ganze Tierwelt inkl. Neuheiten gibt es auf www.schleich-s.com.

RABATTCODE

ZUM VERLIEBEN SCHÖN

...ist der Schmuck von Collana di Perle. Jedes einzelne Teil wird von Penelope Proffert in Heidelberg designt und angefertigt. Die Materialien bezieht die zweifache Mutter von europäischen Unternehmen, vorrangig aus Italien. Wunderbaren Statementschmuck und feine Layering-Ketten findet man auf www.collana-di-perle.de. Penelope fertigt auch individuell an. Mit CDP24 erhaltet ihr 20% Rabatt. Versand ist innerhalb von Deutschland kostenfrei.

ALLE INFOS
ab dem 01.03.2024
auf:
www.lizandlou.com
und auf
@_lizandlou_



1, 2, 3 UND LOS GEHT DAS ABEN- TEUER

Ob fürs ergonomische und sichere Cruisen durch die City oder für Entdeckungstouren auf Waldwegen – mit dem stylish-funktionalen Laufrad von Affenzahn, ca. 199,95€, wird der nächste Ausflug zum tierischen

Abenteuer. Der tiefe Ein- und Ausstieg des Bikes, der breite Lenker und ein größeres Vorderrad sorgen für eine aufrechte Sitzposition, mehr Stabilität und Laufruhe und damit für mehr Kontrolle beim Fahren und beim Suchen der Osternester. Alle Infos dazu auf: www.affenzahn.com/kinderfahrzeuge

KLEINER
ENTDECKER
Mit dem Laufrad
von Affenzahn
die Welt erkunden

Air Up!

Normales Wasser, sonst nichts – einfach mit stillem oder sprudeligem Wasser befüllen, Pod aktivieren und schon gibt es volles Geschmackserlebnis! Ohne Zucker & Zusatzstoffe



STARTERKIT
inkl. 3 Pads ab ca.
29,99€. Alle
Infos auf:
de.air-up.com



THE LIMITED HAIR WEAR

Wir sind große Fans der Haar-Accessoires von GUILIA. Die Spangen stehen für beste Qualität, halten dank hochwertiger Materialien sehr lange und sind sowohl für feines als auch für festes Haar geeignet. Neu erhältlich sind die Spangen der limitierten ACRYL-Kollektion.



ALLESKÖNNER
Der Multipurpose Superbalm The Original von Lanolips, ca. 14€, ist nicht nur ein reichhaltiger Balsam für extrem trockene und rissige Lippen, Hautflecken, Nagelhaut und Ellbogen, sondern kann auch als Brustwarzencreme während der Stillzeit und für zarte Babyhaut verwendet werden



NEWS Die leichte SS24-Kollektion von NUBIKK reicht von Sneakern bis zu eleganten Ballerinas, Sandalen und Loafers. Die neuen Modelle präsentieren moderne Interpretationen beliebter Trends und bleiben dabei der Mission von NUBIKK treu: leichte Schuhe für ultimativen Komfort! Wir verlosen exklusiv für euch ein „Women Schuh Ray Straps“.

GEWINNSPIEL



BIRTHDAY PARTY

20 Jahre mit euch, das muss gefeiert werden! Lili & Milou lädt euch am Freitag, 01.03.2024 und Samstag, 02.03.2024 ein:

Es gibt Kinder-Cocktails, Prosecco, Leckereien, eine Überraschung für jeden kleinen Gast und eine große Tombola. Und das Geschenk für euch: 20% Rabatt auf die gesamte Kollektion! Kommt vorbei und feiert mit! Bei Lili & Milou, Kurfürstenplatz 8, München-Schwabing



FÜR ALLE LIZ & LOU LESER*INNEN
Anlässlich des 20-jährigen Jubiläums wird es ein tolles, gemeinsames Gewinnspiel geben – seid gespannt und macht mit!

ALLE INFOS ZU DEN GEWINNSPIELEN UND RABATTAKTIONEN AUF UNSEREM INSTAGRAM-ACCOUNT: @LIZANDLOU_ UND AUF UNSERER WEBSITE: WWW.LIZANDLOU.COM

MietSERVICE

OiOiOi

ist ein nachhaltiges Schweizer Start-up, das Anfang 2020 von Belén Stämpfli und Anna Mucha gegründet wurde. Ihr Gedanke: den Kleidungskonsum bei Babys und Kleinkindern zu hinterfragen. Denn wenn es etwas gibt, was Kinder tun, dann ist es wachsen. So schnell, dass es für Eltern und Mutter Erde schwer ist, mitzuhalten! OiOiOi revolutioniert, wie Eltern die wachsende Garderobe ihres Kindes verwalten, indem es einen bequemen MietSERVICE für Kleidung auf Abonnementbasis anbietet. Gegründet mit der Mission, das Mieten einfacher als das Kaufen zu machen, ist OiOiOi schnell zu einer renommierten Adresse geworden und ermöglicht es Eltern,

ganze Sets an Babykleidung der Lieblingsmarken für einen Bruchteil des Kaufpreises zu mieten und gegen die nächste Größe auszutauschen. Durch die Nutzung der Kreislaufwirtschaft spart ein OiOiOi-Kunde im Durchschnitt zwischen 70 und 90% CO₂, Wasser und Textilabfälle im Vergleich zum herkömmlichen Verbrauch.

OiOiOi
BUNDLES OF JOY

BUNDLE
ab 33 € im Monat
und jederzeit
kündbar.
Alle Infos auf:
www.de.oioioi.rent



IHR WOLLT MEHR ZU OIOIOI ERFAHREN? ALLE INFOS AUF: WWW.DE.OIOIOI.RENT / @OIOIOI.RENT



OH SO SOFY
Die Maus-Sofa-Edition
gibt es für 795€.
Alle Infos auf:
www.wonderwuzz.com/
@wonderwuzz



HIER KOMMT DIE MAUS

Es gibt News bei unserem liebsten Modulsofa von Wonderwuzz. Seit Anfang des Jahres kann man die Sonderedition mit der Maus und dem Elefanten von „Die Sendung mit der Maus“ auf www.wonderwuzz.com bestellen. Diese Kooperation mit dem WDR besteht aus Sofa, Rutschen und Hocker in den Farben „Beigemarie“ und „Grauffelo“. Maus und Elefant sind auf eine der Rückenlehnen des Sofas gestickt. Bei der Sonderedition möglich: Die Rutschen einzeln zum Preis von 185€ kaufen anstatt im normalen Zweier-erset. Ansonsten bleibt alles gleich – die Bezüge sind abnehmbar, waschbar und Spaß im Kinderzimmer ist garantiert.

HAPPY BABYS HAPPY PARENTS

BABY POPPINS – DER NEUE WOHLFÜHLORT
FÜR ELTERN UND KINDER IN BOGENHAUSEN



Bei Baby Poppins, dem neuen Studio für Babykurse in München Bogenhausen spielen die Kleinen eine ganz große Rolle und die Großen werden in allen Fragen des Elternseins liebevoll und respektvoll begleitet. Hier wird niemand alleine gelassen. Es gibt pränatale & postnatale Kurse, Baby- und Kinderkurse, Fenkid, Workshops, individuelle Beratungen, die teilweise von Hebammen durchgeführt werden. Aber auch Erste Hilfe-Kur-



ELTERN-KIND-STUDIO
In Alt-Bogenhausen,
in der Ismaninger Str. 89,
fühlen sich
Groß & Klein wohl

se oder Adults only-Stunden (Yoga & Pilates) sind buchbar. Inhaberin Nadine, selbst zweifache Mama, hat sich mit diesem Studio einen Traum erfüllt. Baby Poppins ist eine Begegnungsstätte für Eltern und ein Spielraum für die Kleinen. Ein Ort, zu dem man immer gerne kommt und sich geborgen fühlt. Hier können Fragen gestellt und Erfahrungen ausgetauscht werden, man findet neue Freunde – im Erwachsenenalter und bei den Kleinen. Schaut unbedingt bei Nadine vorbei!

KURSE SIND BUCHBAR AUF: WWW.BABY-POPPINS.DE / @BABYPOPPINSSTUDIO



ALLE INFOS
zu dem Gewinnspiel
ab dem 01.03.2024
auf unserem
Instagram-Account:
@lizandlou_

**COOLE ACHTERBAHN-NEUHEIT
„VOLTRON NEVERA POWERED BY RIMAC“**

Das Europa-Park Erlebnis-Resort Rust startet in den Frühling! Mit über 100 Attraktionen und Shows verspricht Deutschlands größter Freizeitpark zahlreiche Highlights. In der Saison 2024 entdecken die Besucher erstmals den Themenbereich Kroatien. Dort bietet der neue Multi Launch Coaster „Voltron Nevera powered by Rimac“ ein außergewöhnliches, einzigartiges Achterbahn-Erlebnis. Zudem kehren die beliebten Familien-Attraktionen „Alpenexpress Enzian“ und „Tiroler Wildwasserbahn“ zurück. Gemeinsam mit dem Europa-Park verlosen wir 2 x 2 Tickets.



LIEBLINGSORTE
Zweifach-Mama Carina
hat ihr Instagram-Profil
@mama.ist.unterwegs
Unternehmungen mit Kindern in
und um München gewidmet. Neu:
www.mamaistunterwegs.de

KINDERFREUNDLICH

Wie wäre es, wenn man mit Kleinkindern Aktivitäten unternehmen könnte, bei denen man bereits weiß, dass es toll wird, weil sie schon getestet wurden? So einen Insta-Account hat die Münchnerin Carina mit @Mama.ist.unterwegs vor einem Jahr eröffnet. Hier findet man Familien-Lieblingsorte mit künstlerischem oder regionalem Fokus, echte Geheimtipps, Cafés mit Spielecken oder Spielzeug, kinderfreundliche Restaurants, aktuelle Ausstellungen, Events, Travel-Tipps und Münchner Klassiker. Schaut vorbei und lasst euch inspirieren!



**WIR SUCHEN
AB SOFORT
VERSTÄRKUNG FÜR UNSER TEAM –
IN KRIPPE
UND KINDERGARTEN!**

WIR FREUEN UNS
ÜBER BEWERBUNGEN!
BITTE AN:
BEWERBUNG@
DIEZAPPELS.DE

ELTERN-KIND-INITIATIVE
„DIE ZAPPELS“ E.V.
BISMARCKSTRASSE 7, RGB.
80803 MÜNCHEN
WWW.DIEZAPPELS.DE



**Lili & Milou
COLORFUL
EASTER CIRCUS**

DIESES JAHR WIRD ES WUNDERBAR BUNT IM OSTERNEST –
WIR WÜNSCHEN EUCH VIEL SPASS BEIM SUCHEN!



11 DEKO von VONRIKE ca. 7€ 21 NACHTLAMPE von Egmont, ca. 95€ 31 PUPPE von Vilac, ca. 55€ 41 STOFFTIER von Miffy, ca. 89€ 51 HASE von Jellycat, ca. 22€ 61 KLEID von Bobo Choses, ca. 60€ 71 SWEATER von Bobo Choses, ca. 53€ 81 DEKO von Hoff Interieur, ca. 10€ 91 HASE von Jellycat, ca. 22€ 101 BASKET von Sun Jellies, ca. 35€ 111 KORB von Hoff Interieur, ca. 10€ 121 BODY von Bobo Choses, ca. 47€ 131 HASE von Jellycat, ca. 22€ 141 BALL von Ratatam, ca. 20€ 151 NACHTLAMPE von Egmont, ca. 80€ 161 KULTURTASCHE von Hoff Interieur, ca. 40€ 171 BALLSPIEL von Ratatam, ca. 50€ 181 EIERBECHER von Hoff Interieur, ca. 10€ 191 FLUMMIE von Ratatam, ca. 8€ 201 DEKO (2ER SET) von VONRIKE, ca. 20€ 211 KORB von Hoff Interieur, ca. 10€ 221 PUPPE von Vilac, ca. 55€ 231 BASKET von Sun Jellies, ca. 20€ 241 HASE von Jellycat ca. 22€

Willkommen bei Kurti & Frieda! Das zauberhafte neue Label wurde 2023 von Deborah, einer leidenschaftlichen Designerin, gegründet. Kurti & Frieda bietet nachhaltige und fair produzierte Baby- und Kindermode. Alle verwendeten Materialien sind von hoher Qualität und biologischer Herkunft. Die kuscheligen Pullover, Leggings und anderen Artikel sind nicht nur modern und stilvoll, sondern auch geschlechtsneutral, um die Bedürfnisse aller Mamas zu erfüllen, die Gesundheit und Stil miteinander verbinden möchten. Die Gründerin hat es sich zum Ziel gesetzt, neutrale, schadstofffreie und dennoch moderne Baby- und Kindermode zu kreieren. Alle Produkte werden in kleinen, familiengeführten Manufakturen im Norden Portugals hergestellt, jedes Stück von Deborah persönlich entworfen und



WO NACHHALTIGKEIT AUF STYLE TRIFFT

WILLKOMMEN BEI KURTI & FRIEDA!



ANSPRUCH
Das Unternehmen befindet sich derzeit im Prozess der GOTS-Zertifizierung

zum Teil auch selbst gefertigt. Es wird ausschließlich hochwertige Bio-Baumwolle aus der Region verwendet und die Produkte sind so geschnitten, dass man lange Freude daran hat. Die hohe Qualität erlaubt es, dass zu klein gewordene Teile, an Geschwisterkinder oder Freunde „vererbt“ werden können. Kurti & Frieda sind übrigens die Namen von Deborahs Großeltern, die sie viele Jahre ihres Lebens begleitet und unterstützt haben. Dieses Label ist für euch!

„BIO ZU ENDE GEDACHT“ ist das Motto. Die empfindliche und aufnahmefähige Haut unserer Kleinsten braucht besondere Aufmerksamkeit, deshalb haben Deborah & ihr Team sich diesem Thema verschrieben. Kurti & Frieda steht für organische, GOTS-qualifizierte Stoffe sowie die Verwendung von ökologischen Garnen, Labels und Hangtags – hier wird nichts dem Zufall überlassen.

Bei unserem Event am 16.3.24 wird De-



borah persönlich vor Ort sein und freut sich schon jetzt auf den Austausch. „Ich freue mich unheimlich auf das Event und jeden einzelnen persönlich kennenzulernen. Und das in meiner deutschen Lieblingsstadt. Besser könnte es nicht sein.“ Die ersten 20 Personen an ihrem Stand, die das Stichwort FRÜHLING nennen, erhalten eine Goodie Bag. Vorbeischaun und schnell sein lohnt sich!

MIT LIEBE ERDACHT, AUS HOLZ GEMACHT 75 JAHRE EICHHORN

EIN JUBILÄUM VOLLER TRADITION UND INNOVATION



Es darf gefeiert werden: Die traditionsreiche Holzspielzeugmarke Eichhorn ist seit über 75 Jahren nicht mehr aus Kinderzimmern wegzudenken. Ab Geburt bis zum Kleinkindalter bietet Eichhorn spannende Spielzeuge aus Holz. Neben den klassischen Bauklötzen, der Eisenbahn oder dem Konstruktionsspielzeug, erfreuen sich bei Eltern und Schenkern auch trendige Lizenzprodukte wie die Peppa Pig-Musikinstrumente großer Beliebtheit. Dabei steht nicht nur der Spielspaß im Vordergrund, sondern auch die Förderung der Entwicklung der Kinder.

NACHHALTIG AUS ÜBERZEUGUNG

Die Marke Eichhorn stellt sich der Verantwortung. Klimaschutz und Nachhaltigkeit haben eine lange Tradition. Neben der Tatsache, dass Holzspielzeuge per se nachhaltig sind, war Eichhorn einer der ersten Anbieter, die in den 2000er Jahren eine ganze Produktlinie mit FSC-zertifizierten Hölzern angeboten hat. Heute fertigt Eichhorn alle Produkte ausschließlich mit zertifizierten Hölzern aus nachhaltiger Waldwirtschaft. Starke Kooperationspart-

ner wie die bekannte Babymarke Hipp setzt ebenfalls auf Eichhorn. Bei den Eichhorn Hipp Collection Produkten wird zusätzlich auf eine plastikfreie Verpackung gesetzt.

DESIGN MEETS QUALITÄT

Produktentwicklung bei Eichhorn ist kein Zufall. Bei Eichhorn sind die Vorgaben des Marktes, also letztlich der Wille der Kunden, wissenschaftliche Erkenntnisse und viele Teststrecken die Leitlinien des Unternehmens. Ohne diese Impulsgeber, gäbe es keine neuen Spielzeuge. Neben dem schönen Aussehen, müssen die Ergonomie der Spielzeuge und die Spielidee zu den Interessen der Altersstufen passen. So sind zum Beispiel die Eichhorn

Klangbausteine seit langer Zeit eines der beliebtesten Produkte. Haptik, Sound und Spielwert regen schon bei den Allerkleinsten alle Sinne an und sind beliebte Alltagsbegleiter, die in vielen Babytaschen zu finden sind.

JUBILÄUMSPRODUKTE

Gleich mit drei Jubiläumsprodukten und zahlreichen Gewinnspielen feiert Eichhorn das ganze Jahr über dieses großartige Jubiläum. Eichhorn Holzbausteine 75 Jahre Edition: 75 Bausteine in bunten und naturbelassenen Farben, die die Kreativität und Fantasie der Kinder fördern. Wie es sich für eine Jubiläumssedition gehört, findet sich auch eine kleine Besonderheit in jeder Box, aber zu viel wird an dieser Stelle nicht verraten. Ein besonderes Highlight ist eine limitierte Auflage des bekannten Bobby Cars. Das Bobby Car wird extra mit einem 12 % Holzanteil produziert und die Stückzahl ist auf 75 limitiert. Diese Bobby Cars werden innerhalb des 75 Jahre Gewinnspiels verlost. Weitere tolle Gewinne wie Tickets für den Europapark oder unser XXL Plüsch Eichhörnchen.

WEITERE INFOS UND SPIELIDEEN AUF WWW.EICHHORN-TOYS.DE / [@EICHHORNTOYS](https://www.instagram.com/eichhorn_toys)

MODE



Farbenfrohe Styles

Endlich Frühling! Der Duft frischer Blüten, die ersten warmen Sonnenstrahlen, fröhlich singende Vögel und bunte Wälder und Wiesen. So bunt wie die neue Kollektion von Affenzahn. Die punktet nicht nur durch ihre farbenfrohen Designs, sondern mit durchdachten Funktionen und nachhaltigen Materialien. So ist das Obermaterial der neuen Rucksäcke „Kreativ-Bär“ und „Kreativ-Tukan“ erstmalig aus 100% recycelten Textilien hergestellt. Mit der bekannten Ziehzunge, liebevoll gestickten Details, Reflektoren, höhen- und weiterstellbaren Gurten und weiteren cleveren Features. Auch die Schuh-Kollektion sorgt

mit fröhlich-bunten Farben für gute Laune. Die neue Sandale Breezy sitzt durch ihre PassformEinstellung und Zehenschutzkappe optimal am Kinderfuß und bietet trotz luftig-leichter Cut-outs die notwendige Stabilität und Schutz. Neu ist auch das Farbspektakel beim Klassiker Baumwolle Lucky und Knit Happy. Denn jeder Schuh hat einen individuell marmorierten, bunten Klettverschluss. Durch das Minimalschuh-Prinzip von Affenzahn mit einer extra dünnen, sehr flexiblen Sohle können Kids den Untergrund besonders gut spüren – das Beste für die Entwicklung ihrer Füße. Damit steht den nächsten Abenteuern nichts mehr im Wege.

Schuhe



DAS MINIMAL-SCHUHPRINZIP VON AFFENZAHN

Mit den Kinderschuhen von Affenzahn wird das Gefühl des Barfußlaufens dank des sogenannten Minimalschuhprinzips nachempfunden. So können schon die Kleinsten durch eine extra dünne und flexible Sohle den Untergrund besonders gut spüren. Ein breiter Zehenbereich ermöglicht ausreichend Bewegung und Spielraum.



1 | SANDALE „Vegan Breezy „Kreativ Tukan“ bieten dank ihrer Form und der Zehenkappe Halt für neue Abenteuer. Mit Klettverschluss und Gummizug für ein leichtes An- und Ausziehen. In 3 weiteren Designs erhältlich, Gr. 21–32, UVP: 74,99 € 2 | SANDALE „Vegan Airy „Kreativ Bär““ Luftig leichte, vegane Sandale für maximales Barfuß-Gefühl an sonnigen Tagen. Einfach auf- und zukletten und los. In 5 weiteren Designs erhältlich, Gr. 21–32, UVP: 64,99 € 3 | SNEAKER „Vegan Dream „Kirschblütenpink“, Für die größeren Entdecker. Niedrig geschnitten, atmungsaktiv und vegan. Perfekt für das Barfuß-Gefühl. Bringt Farbe ins Spiel. In 2 weiteren Designs erhältlich, Gr. 31–37, UVP: 79,99 € 4 | HALBSCHUH Leder-Buddy „Koala“, super weicher, atmungsaktiver Barfußschuh aus Leder aus verantwortungsvoller Herstellung mit kinderleichtem Klettverschluss, Gr. 21–32, UVP: 89,99 € 5 | HALBSCHUH Baumwolle Lucky „Tukan“, super leichter Barfußschuh aus atmungsaktiver Bio-Baumwolle für warme Tage. Angenehm weich und kinderleicht an- und ausziehen. In 7 weiteren Designs erhältlich, Gr. 21–32, UVP: 64,99 € 6 | HALBSCHUH Baumwolle Lucky „Tukan“, super leichter Barfußschuh aus atmungsaktiver Bio-Baumwolle für warme Tage. Angenehm weich und kinderleicht an- und ausziehen. In 7 weiteren Designs erhältlich, Gr. 21–32, UVP: 64,99 € 7 | HALBSCHUH Knit Happy „Kreativ Bär“, aus Knit für den Sommer mit individuell gestalteten Klettverschlüssen. In 9 weiteren Designs erhältlich, Gr. 21–32, UVP: 74,99 €





AUS ALT MACH NEU:
NEUE KREATIV-TIERE
HINTERLASSEN EINEN
NACHHALTIGEN EINDRUCK

Affenzahn-Rucksäcke sind nicht nur für ihre einzigartige Ziehzunge bekannt, sondern auch für ihre nachhaltige Herstellung aus PET-Flaschen. Mit den neuen Rucksäcken „Kreativ-Bär“ und „Kreativ Tukan“ geht die beliebte Kids-Marke noch einen Schritt weiter: Das Obermaterial besteht erstmalig aus 100% recycelten Textilien. Ein weiterer Schritt, um den Materialkreislauf zu schließen und mit dem „Textile2Textile“-Konzept den Wertstoffkreislauf auf einen Kreislauf zu reduzieren. Doch die Kreativ-Tiere punkten nicht nur durch ihre nachhaltigen Materialien, sondern auch mit ihren farbenfrohen Designs und durchdachten Funktionen. Mit der bekannten Ziehzunge, liebevoll gestickten Details, Reflektoren, höhen- und weiterverstellbaren Gurten und weiteren cleveren Features. In diesen Rucksäcken findet alles Platz, was kleine Abenteurer brauchen.

how nice!



1 RUCKSACK, KLEINER FREUND „KREATIV-BÄR“, Obermaterial: 100% recycelte Textilien, bluesign®- und „Grüner Knopf“ zertifiziert, wasserabweisende, PFC-freie Imprägnierung ab 1 Jahr, mit Klett-Pfoten, gestickten Details, Reflektoren sowie höhen- und weitenverstellbarem Brustgurt, UVP: 49,99 €. Auch als großer Freund erhältlich (UVP: 64,99 €). 2 RUCKSACK, GROSSER FREUND „KREATIV-TUKAN“, Obermaterial: 100% recycelte Textilien, bluesign®- und „Grüner Knopf“ zertifiziert, wasserabweisende, PFC-freie Imprägnierung ab 3 Jahren, mit Klett-Pfoten, gestickten Details, Reflektoren, sowie höhen- und weitenverstellbarem Brustgurt, UVP: 64,99 €. Auch als kleinerer Freund erhältlich. (UVP: 49,99 €).



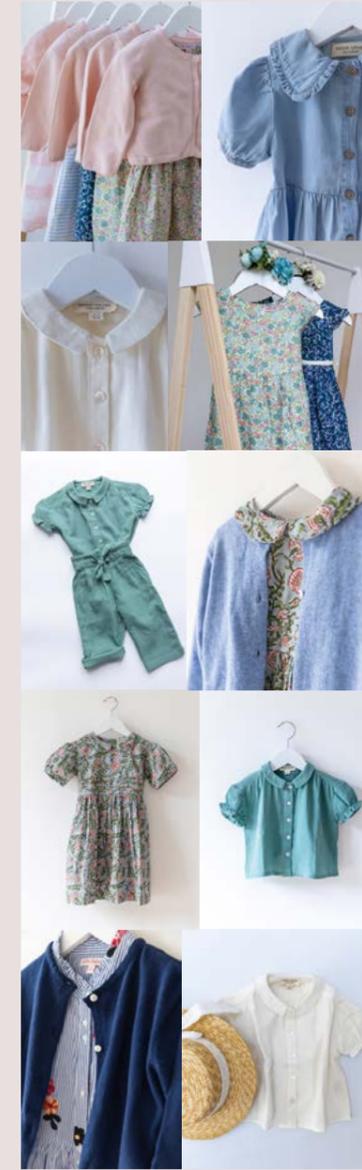
WIR WARTEN AUF DEN FRÜHLING

BALD IST ES SO WEIT!
UND BEI INDIAN AFFAIRS KÖNNT IHR SCHON
AB SOFORT DIE NEUE KOLLEKTION SHOPPEN!

Langsam steigt die Vorfreude auf den Frühling und die wärmeren Temperaturen. Und dann ist es so weit! Die ersten Sonnenstrahlen kommen heraus und unsere Kinder können endlich wieder draußen spielen... Was gibt es Schöneres? Das lästige Einmummeln vor jedem Gang nach draußen entfällt. Endlich verschwindet auch die Wintergarderobe wieder in den Schränken und die Kleidung für höhere Temperaturen wird hervorgezogen. Kinder tragen im Frühjahr und Sommer, genau wie die Erwachsenen auch, gerne luftige Kleidung. Locker fallende Ober- und Mädeln gleichermaßen beliebt. Auch wir präsentieren euch neue fröhliche Modelle in unserem Shop mit leichten Stoffen, hohem Tragekomfort durch Naturmaterialien und zeitlosen Designs. Sie begleiten euch in der Übergangszeit bis in den Hochsommer. Das heißt für uns dieses Jahr vor allem:

KLEIDER, KLEIDER, KLEIDER. Wir sind ganz verliebt in die bezaubernden Kleider für Frühjahr und Sommer, kurzärmelige und ärmellose Modelle, gemustert und einfarbig, aus hautfreundlichem Material mit optimaler Bewegungsfreiheit. So gekleidet werden eure Jüngsten die Stars auf Hochzeiten, Taufen oder dem eigenen Geburtstag. Für die etwas kühleren Tage lassen sich die Kleider perfekt mit passenden Strickjacken kombinieren, die farblich aufeinander abgestimmt sind. Neu sind auch sommerliche Teile aus Baumwoll-Musselin.

WIR LIEBEN MUSSELIN Entdeckt unsere Musselin-Mode für Kinder. Bei uns findet ihr Musselin-Blusen und ein Set mit Hose. Was ist das Besondere



auch nur punktuell miteinander verbunden, verändert erst nach dem Waschen seine Struktur und bekommt das klassische Aussehen, den Knittereffekt. Für Mütter hat das den Vorteil, dass die Kleidungsstücke auch ohne Bügeln gut ausschauen und sofort wieder angezogen werden können. Unser Musselin-Set aus Bluse und Hose ist eine perfekte Wahl für diejenigen, die Wert auf bequeme und gleichzeitig nachhaltige Kleidung legen. Der gerade Schnitt der Hose bietet eine lockere Passform mit zusätzlicher Bewegungsfreiheit und den ganzen Tag über Tragekomfort. Durch ihre natürliche Stoffstruktur entstehen keine Falten, was sie ideal für den Alltag und Freizeitaktivitäten macht.

So schick und stilvoll kann Nachhaltigkeit sein, denn auch bei dieser Kollektion gilt: die sozialen, ökologischen und ökonomischen Rahmenbedingungen liegen uns sehr am Herzen. Wir gewährleisten weiterhin eine faire und transparente Herstellung in unseren kleinen indischen Familienunternehmen. Ich freue mich auf euren Besuch im Shop! Eure Dagmar

an Musselin? Musselin besteht zu 100% aus Baumwolle und ist damit ein besonders flauschiger und weicher Stoff. Durch die zwei locker verwobenen Schichten kann Luft gut durch den Stoff fließen und für Kühlung sorgen. Der Musselin ist



WE LOVE Die Frühling-Kollektion von INDIAN AFFAIRS besticht durch tolle Stoffe und wunderschöne Farben

Springtime

DAS BESTE VON ANFANG AN!

PREMIUM BABY- UND KINDERNAHRUNG MIT HERZ UND VERSTAND.



Poppeditzje“ (Kölsch für „kleines Kind“) ist nicht nur ein Name, sondern eine echte Philosophie. Mit Herz und Verstand kreieren die Gründerin Maxi und ihr Team handgekohte Baby- und Kindernahrung, die jedem kleinen Feinschmecker ein unvergessliches kulinarisches Erlebnis bietet. Alle Gerichte sind sorgfältig ausgewählt, natürlich und geschmacklich vielfältig. Ob zartes Gemüse, saftiges Fleisch oder feine Desserts – bei Poppeditzje findet jeder kleine Gaumen sein Lieblingsgericht. Entdeckt die Vielfalt von Poppeditzje und verwöhnt euer Kind mit Menüs, die es lieben wird. Das Beste von Anfang an! Mit der Unterstützung eines BIO-Spitzenkochs und einer Ernährungsexpertin, gründete Maxi Poppeditzje im Mai

2021 mit einer klaren Vision: Kinderernährung nicht nur als Notwendigkeit, sondern als unvergessliches Erlebnis zu gestalten. „Wir glauben an die Kraft von nahrhaften, hochwertigen Lebensmitteln und sind leidenschaftlich darum bemüht, Gourmetgeschmack den jüngsten Feinschmeckern näherzubringen.“ Mit einem klaren Fokus auf Komfort, Nachhaltigkeit und Innovation revolutioniert Poppeditzje die Art und Weise, wie wir unsere Kleinen ernähren. Dafür setzen sie auf biologische, nachhaltige und äußerst schmackhafte Gerichte. Hochwertige Zutaten und raffinierte Rezepturen garantieren, dass nur das Beste auf den Tisch kommt. Das Sortiment umfasst eine Vielzahl von Produkten, darunter Gemüsebreie für Babys ab 5 Monaten sowie fertige Gerichte mit Reis

oder Nudeln und Suppen, die sowohl von Kleinkindern als auch von der gesamten Familie genossen werden können. Zusätzlich bietet Poppeditzje köstliche Obstpürees und Desserts an. Die Gerichte werden in wiederverwendbaren Gläsern geliefert und sind bis zu 24 Monate ungekühlt haltbar. Mit Poppeditzje erlebt ihr einzigartige Geschmackswelten, die es so in Deutschland noch nicht gegeben hat. Wir durften schon kosten und sind begeistert. Unser Favorit: Die BIO Karotten-Kokos-Suppe.



POPPEDITZJE
Natürlich, vollwertig,
ready to (h)eat!
Für die Kleinsten,
die Kleinen und
auch die Großen ein
echter Genuss!

MAXIMILIANE

Gründerin und Mutter zweier Poppeditzje. Im Mai 2021 hat sie „Poppeditzje“ gegründet. Maxis Ziel: Mamas mehr Zeit abseits der Essensplanung, Einkauf und Zubereitung zu schaffen und das Ganze mit bestem Gewissen. #mamasupportingmamas



WEITERE INFOS AUF: WWW.POPPEDITZJE.DE / @POPPEDITZJE

BEAUTY



FRÜHLINGS-FRISCHE

Trockene Haut, brüchige Nägel, schlappes Haar? Wenn der Winter Spuren hinterlassen hat, hilft die Einnahme der „Inner & Outer Glow“-Kapseln von JACKS beauty line mit OPC, Vitamin D, Selen, Zink und Goji-Beeren-Extrakt (ca. 60 €, über www.jacks-beautyline.com).

SCHÖNE, GLÄNZENDE HAARE – WER HÄTTE DIE NICHT GERNE?

VOR ALLEM NACH SCHWANGERSCHAFTEN, STILLZEITEN UND HORMONELLEN VERÄNDERUNGEN... DAZU HABEN WIR MIT STEFANIE WIRNSHOFER GESPROCHEN – HAAR-EXPERTIN UND GRÜNDERIN VON ONNI

- Liebe Stefanie, stimmt es, dass an den Haaren der Gesundheitszustand der jeweiligen Person erkennbar ist?

Absolut, das Haar ist der Spiegel der Gesundheit und der Seele. Meist sind Haarausfall, mangelnder Glanz, dünner werdendes Haar etc. ein Indiz für physisches oder psychisches Ungleichgewicht. Aber auch Trauer, Hektik, negativer Stress oder andere einschneidende Erlebnisse sind im Haar deutlich erkennbar.

- Und was kann ich meinem Haar Gutes tun?

Immer 2x shampooieren. Die meisten Leute bekommen ihr Haar mit einmal Waschen nicht wirklich sauber, sodass es mit der Zeit etwas stumpf wird und glanzlos aussieht. Durch 2x shampooieren wird bei der ersten Wäsche überschüssiger Dreck entfernt und bei der zweiten werden die Haare blitzsauber.

Nach dem Shampooieren bitte immer Conditioner verwenden. Jedes Shampoo – auch ein mildes – öffnet zur Reinigung die Schuppenschicht der Haare. Der Conditioner schließt diese wieder. Und bitte nicht täglich waschen. Zu häufiges Waschen trocknet die Kopfhaut aus.



STEFANIE WIRNSHOFER
Schon ein Haar genügt der Onni-Gründerin, um viel über die Person zu erfahren – sogar Charaktereigenschaften erkennt sie

Mein Tipp: eine Hair Growth Mask verwenden, die nicht nur auf die Längen, sondern auch auf die Kopfhaut aufgetragen wird sowie ein Serum. Das fördert nachweislich den Haarwuchs und die Haardichte, stoppt Haarausfall, sorgt für die Haarerhaltung und versorgt (wie auch die Maske) die Kopfhaut und auch die Haare mit allem, was sie brauchen. Nur eine genährte, vitale Kopfhaut und eine starke Wurzel lassen schönes volles Haar sprie-

ßen. Ein weiterer Geheimtipp für schönes Haar: 3 Monate lang täglich 3-6 Esslöffel Braunhirse essen. Und natürlich die Eisenwerte checken lassen – ein Mangel führt zu Haarausfall. Gute Laune, ausreichend Schlaf, eine gesunde Ernährung sind natürlich auch empfehlenswert, ebenso wie Bürsten aus Wildschweinborsten. Diese sind sanft und schonend.

- Was sollte ich auf jeden Fall vermeiden?

Bindet die Haare nicht zu streng zusammen, lieber lose mit einer Klammer zusammenhalten. Nie mit nassen Haaren ins Bett gehen und Haare auch nie im nassen Zustand kämmen (Haare sind so viel empfindlicher und brechen schneller). Nicht zu oft heiß föhnen oder ein Stylinggerät ohne Hitzeschutz verwenden. Wir raten, obwohl diese natürlich erlaubt sind, auf Produkte mit folgenden Inhaltsstoffen weitmöglichst zu verzichten: Auf Silikone, denn diese ummanteln das Haar und trocknen es aus; auf Parabene – sie stehen unter Verdacht, unser Hormonsystem zu beeinträchtigen; auf Polyquaternium – ähnliche Wirkung wie bei Silikonen; PEG – reizt die Kopfhaut und auf Sodium Laureth oder Lauryl Sulfaten – werden zumeist aus Erdöl-Derivaten hergestellt und lassen das Haar schneller fetten.



ORGANIC LUXURY HAIRCARE
Reiseset aus 4 Produkten gibt es für ca. 109 €



NEUER LOOK
Erst das HY-ÖL zur sanften Reinigung aufs Gesicht (inkl. Augenpartie) auftragen. Danach das passende PHYTO HY-ÖL BOOSTER verwenden, um das optimale Ergebnis zu erzielen. Es gibt 4 verschiedene Sets. Erhältlich auf www.babor.com

REINIGUNG ZWEIFACH

Alle, die BABOR kennen und lieben, wissen, dass das HY-ÖL ein absolutes Hero-Produkt ist. Es findet nicht nur bei unserer Abschminkroutine mit professioneller Reinigung Anwendung, sondern auch bei den Experten im BABOR-Kosmetikstudio. Jetzt bekommt das Hero-Produkt-Set für ein Jahr einen neuen Look. Das holografische Design der Umverpackung in vier verschiedenen Varianten ist ein echter Eyecatcher. Die Sets bestehen aus dem HY-ÖL Cleanser und dem PHYTO HY-ÖL Booster, ca. 47 €.

MAGIE
Selbstbräuner? Ja, aber bitte nur von glowed. In wenigen Minuten trägt man AQUATAN mithilfe der handlichen Glowed Airbrush auf – damit erreicht man mühelos auch den Rücken. Schon nach kurzer Zeit erstrahlt man von Kopf bis Fuß mit einem sonnengeküsstem Teint, der bis zu einer Woche hält und nicht abfärbt.



SUNKISSED
Gesunde, nahtlose Bräune aus der Pistole, ca. 219 € (Starterkit).
Noch mehr Infos auf www.glowed.me

DREIFACH KOMPLEX
Dank der Kombination aus (1) chemischen, (2) enzymatischen und (3) mechanischen Peeling-Komponenten sorgt das (14) Triple Peel von Prof. Dr. Steinkraus, ca. 58 €, für einen frischen Teint und den ultimativen Frühlingsglow.



EXKLUSIV
Peeling mit AHA's, Kürbisferment, Bambuspuder und Macadamiaöl



Augen
Blick!

Au revoir Augenringe, bonjour strahlender Blick – mit dem Augenset von Typology, ca. 35 €. Es besteht aus glättender Augenkontur-Maske und Silikon-Pads. Erhältlich auf www.typology.com

DREAMTEAM

HEUTE SPRECHEN WIR MIT ZWEI SEHR SPANNENDEN UND INTERESSANTEN FRAUEN

- MIT DER FACHÄRZTIN FÜR PLASTISCHE & ÄSTHETISCHE CHIRURGIE,

DR. LUISE BERGER, UND IHRER TOCHTER ELEONORA BERGER

DOC.BERGER | EFFECT
Perfekt aufeinander abgestimmte Hautpflege



- Liebe Luise, du bist eine der führenden Plastischen Chirurgen Deutschlands, allerdings sprechen wir heute über deine Hautpflege-Linie DOC.BERGER | EFFECT. Wie kam es dazu?

Neben den operativen Eingriffen, wie Brust-OPs, Oberlidstraffungen oder intimchirurgischen Korrekturen, ist die minimal-invasive Faltenbehandlung ein weiterer Schwerpunkt in meiner Praxis. Mittels Injektion von Botox lassen sich mimische Muskeln entspannen, sodass Falten geglättet werden, durch Filler-Behand-

lungen (z.B. Hyaluronsäure) können Volumenverluste ausgeglichen werden. Was mir aber für ein ganzheitliches Anti-Aging Konzept immer gefehlt hat, war die „Komponente“ Haut an sich. Um diese Behandlungslücke zu schließen, musste ich für mich eine Lösung finden. Daher habe ich die revolutionäre Wirkstoff-Kosmetik DOC.BERGER

| EFFECT entwickelt. „Aging is a fact of life, looking your age is not!“

- Muss ich bei diesem ganzheitlichen Anti-Aging-Konzept dennoch auf weitere Faktoren - wie den Lebensstil - achten?

Unbedingt! Äußere Einflüsse haben einen großen Einfluss auf unsere Haut - das größte Organ des Menschen. Eine gesunde Ernährung, der Verzicht auf Alkohol- und Tabakkonsum, konsequenter Schutz vor UV-, Blaulicht- und Infrarotstrahlung sind Grund-

voraussetzungen für den Erhalt einer jugendlichen Haut.

- Wie oft muss ich meine Haut pflegen, damit ich einen Effekt sehe?

Mit der Skincare verhält es sich ähnlich wie beim Sport: Wer nur einmal in drei Monaten ins Fitnessstudio geht, wird keine Veränderung an seinem Körper feststellen. Wer aber dreimal in der Woche trainieren geht, wird nach einigen Monaten einen

deutlichen Effekt sehen. Und genauso ist es mit der Hautpflege. Wer konsequent morgens und abends 1-2 Minuten Zeit in die Pflege der Haut investiert, wird nach nur wenigen Monaten einen Unterschied erkennen.

- Wie sieht das ideale Hautpflegeprogramm aus?

Zu allererst ist eine hauttypgerechte Hautpflege essentiell! Die Skincare-Routine besteht aus:

MORGENS:

1. Doppelte Reinigung mit dem Reinigungsschaum und dem Tonic
2. Auftragen von Wirkstoff-Konzentraten/ Seren
3. Anti-Pollution Day Cream (UV-, Blaulicht- und Infrarotfilter)

ABENDS:

1. Doppelte Reinigung mit dem Reinigungsschaum und dem Tonic
2. Auftragen von Wirkstoff-Konzentraten/ Seren
3. Retinol
4. Night Cream +/- Glow Oil

- Wenn man ehrlich ist, gibt es doch schon einige Produktserien auf dem Markt. Was hat denen gefehlt, dass du deine eigene Serie entwickelt hast?

DOC.BERGER | EFFECT unterscheidet sich maßgeblich von anderen Produktserien durch 3 Hauptmerkmale:

1. Beauty Through Science: Wissenschaftlich fundierte Wirkstoffe in höchster Qualität und Reinheit mit Wirkstoff-Konzentrationen im therapeutischen Bereich.
2. DOC.BERGER-Carrier: Der DOC.BERGER-Carrier schleust Wirkstoffe tief in die Haut ein, dort, wo sie wirken sollen.
3. Clean Beauty: Alle Produkte von DOC.BERGER | EFFECT werden

hergestellt ohne kritisch diskutierte Zusatzstoffe wie z.B. Mikroplastik, Parabene, PEG/PPG, Alkohole, Duftstoffe, Farbstoffe, tierische Substanzen...

- DOC.BERGER | EFFECT ist bekannt für sein Retinol. Muss ich bei Retinol auf etwas achten?

Die richtige Anwendung von Retinol sieht eine langsame Gewöhnung der Haut an diesen starken Wirkstoff vor, wobei Retinol nur abends verwendet werden sollte. DOC.BERGER | EFFECT bietet den Anti-Aging Power-Wirkstoff in drei verschiedenen Konzentrationen (0,3%, 0,5% und 1%) an. Ist die Haut noch nicht an Retinol gewöhnt, sollte man mit der geringsten Konzentration, also dem Retinol 0,3, beginnen. In den ersten zwei Wochen sollte es nur jeden zweiten Abend angewendet werden. Anschließend ist eine tägliche Verwendung sinnvoll. Ist die Haut mindestens 6 Wochen an das Retinol 0,3 gewöhnt, ist eine Steigerung auf Retinol 0,5 zu empfehlen. Menschen mit einer unempfindlichen Haut (normale und fettige Haut) können bis auf Retinol 1,0 steigern.

- Kann es sein, dass Retinol irgendwann nicht mehr wirkt, da sich die Haut daran gewöhnt hat?

Nein. Retinol verliert auch bei dauerhafter Anwendung seine Wirkung nicht. Dass sich die Haut an Retinol gewöhnt, heißt, dass sie nicht mehr mit Reizung und Schuppung reagiert. Auch eine an Retinol gewöhnte Haut kann abhängig von hormonellen Veränderungen, Jahreszeiten und wechselnden Temperaturen kurzzeitig empfindlicher auf Retinol reagieren, was nicht heißt, dass sie es nicht mehr verträgt.



DR. LUISE BERGER & ELEONORA BERGER
Gemeinsam wollen sie mit den Produkten von DOC.BERGER | EFFECT den Beauty-Markt revolutionieren

- Liebe Eleonora, was ist deine Rolle bei DOC.BERGER | EFFECT?

Ich bin mit DOC.BERGER | EFFECT aufgewachsen. Ich habe die Forschung und Entwicklung der Produkte hautnah miterlebt. Aufgrund meines großen naturwissenschaftlichen Interesses habe ich mich intensiv mit effektiven Wirkstoffen, neuesten Technologien und Möglichkeiten auseinandergesetzt. Gleichzeitig sind mir gerade als junger Mensch die Werte Nachhaltigkeit, Qualität und Verantwortung sehr wichtig - und genau das ist die Philosophie hinter unserer einzigartigen Hautpflege. Es ist einfach eine Skincare mit Köpfchen. Ich glaube, dass Schönheit und Gesundheit an sich Themen sind, die jeden Menschen auf der Welt betreffen und deren Erhaltung sich jeder so lange wie möglich wünscht. Ich sehe meine Rolle darin, DOC.BERGER | EFFECT weltweit zu etablieren, denn ich möchte, dass so viele Menschen wie möglich von unserer Wirkstoffkosmetik profitieren und DEN

Effekt erleben. Was uns ganz besonders freut, ist, dass unsere Skincare auch bei Männern so gut ankommt, Hautpflege ist eben nicht nur Frauensache, wie viele denken. DOC.BERGER | EFFECT macht keinen Unterschied zwischen Frau, Mann, divers. Unsere Produkte sind nicht an Geschlechtergrenzen oder Geschlechterstereotypen gebunden, sondern stehen jedem offen. „Skincare is a universal dialogue between self-care and self-love“.

- DOC.BERGER | EFFECT zählt zu den hochpreisigen Skincare-Produkten. Ist es das wert?

Absolut! Anders als bei vielen Schönheits-Behandlungen (Haare färben, Extensions der Haare und Wimpern, Maniküre, Pediküre...), deren Effekt nur 3-6 Wochen anhält und die keinerlei langfristigen Benefits mit sich bringen, investierst du mit DOC.BERGER | EFFECT langfristig in die Gesundheit und den Erhalt der Jugendlichkeit deiner Haut. #skinvestment

WELCHER SCHNULLER IST DER BESTE FÜR MEIN BABY?

IM ERSTEN TEIL UNSERER KOLUMNEN-REIHE VERRÄT EUCH UNSER BABYEXPERTE BIBS ALLES, WAS IHR ZUM THEMA „SCHNULLER“ WISSEN SOLLTET...

W

Von Geburt an haben Babys einen natürlichen Saugreflex, den sie mit der Brust der Mutter, einem Schnuller, dem Daumen oder etwas anderem zu befriedigen versuchen. Dies ist nicht nur ein lebenswichtiger Reflex, um Nahrung zu bekommen, sondern hat auch eine beruhigende Wirkung, denn es erinnert euer Baby an etwas Sicheres und Vertrautes in einer ansonsten fremden Welt.

Jedes Baby ist einzigartig und wenn es um Schnuller geht, gibt es keine richtige oder falsche Größe oder Form. Schnuller gibt es in einer Vielzahl an Designs, Materialien und Farben, wobei sie in drei Gruppen eingeteilt werden können: symmetrisch, anatomisch und rund.

Bei BIBS werden alle Schnullerformen sowie Modelle aus Naturkautschuklatex und Silikon angeboten, um eine Vielzahl von Bedürfnissen und Vorlieben abzudecken. Es ist eine gute Idee, sich darauf vorzubereiten, einige Schnullertypen auszuprobieren, um zu sehen, welcher den „Baby-approved“-Test besteht. Um diesen Prozess zu erleichtern,



bietet BIBS Try-it-Kollektionen mit verschiedenen Saugerformen und -materialien an. Es ist wichtig, einen Schnuller zu wählen, der Löcher im Schild hat, um die Luftzirkulation zu ermöglichen und Hautreizungen vorzubeugen. Sterilisiert den Schnuller vor dem ersten Gebrauch und wascht ihn bei Bedarf einfach in warmem Wasser aus.

Welche Schnullerform ist die beste? Es gibt keine Studie, die belegt, dass bestimmte Schnuller in Bezug auf Zahnfehlstellungen besser sind als andere. Die verschiedenen Schnuller wirken unterschiedlich auf die Zähne und den Gaumen ein, aber alle Schnuller

können zu sogenannten „Schnullerzähnen“ führen. „Der Schweregrad von Schnullerzähnen hängt in erster Linie von der Dauer und Intensität der Schnullergewohnheiten ab. Je länger und mit mehr Druck die Sauggewohnheit auf die orofazialen Strukturen einwirkt, desto höher ist das Risiko für Fehlstellungen“, so Anne Mette, Zahnärztin, Mundgesundheitskommunikatorin und Beraterin. Geraten wird, den Schnuller bis zum dritten Lebensjahr abzugewöhnen.

Wie wirken sich unterschiedliche Sauger auf den Mund aus? Schnuller sind für unterschied-

liche Zwecke konzipiert. Die runde Schnullerform ahmt die Saugtechnik beim Stillen nach und hilft, eine Verwirrung zu vermeiden. Im Gegensatz dazu ist der anatomische Schnuller, der auch als orthodontischer Schnuller bezeichnet wird, so konzipiert, dass er flacher in den Mund des Babys passt.

Ist Latex oder Silikon ein besseres Material? Naturkautschuklatex ist ein natürliches, superweiches, elastisches und widerstandsfähiges Material, das der weichen Brustwarze der Mutter sehr ähnlich ist. Silikon ist ein industriell hergestelltes, hypoallergenes, geruchloses und geschmacksneutrales Material, das für seine Reinheit bekannt ist. Kein Material ist besser als das andere. Es hängt alles von euch und den Vorlieben eures Kindes ab.

Bei BIBS findet ihr die schönsten Schnuller für jedes Baby!

BABYEXPERTE BIBS

1978 gegründet, ist BIBS die dänische Premium-Marke für Babys und Kleinkinder

TEIL 1

LIFESTYLE

EINE ENGE BINDUNG AB DEM ERSTEN TAG UND DAS MIT ZWEI FREIEN HÄNDEN

Eltern wissen ab dem ersten Moment mit ihrem Neunkömmling instinktiv, was es braucht – ganz viel Liebe und Nähe. Und die Wissenschaft gibt ihnen Recht: Der Haut-an-Haut-Kontakt, das sogenannte Bonding, ist nicht nur wunderschön, es hat auch zahlreiche psychische und physische Vorteile. Die perfekte Unterstützung für die innige Verbindung im Alltag ist eine Tragehilfe. Denn mit Tuch oder Trage wird das Baby geborgen und ergonomisch sicher getragen und dank Herzschlag von Mama oder Papa spielend beruhigt.

Laut einer aktuellen Studie* sind übrigens 95,5% der Mütter überzeugt, dass durch das Tragen mit Tragehilfen eine Bindung aufgebaut wird. Ein weiterer Vorteil: Mami oder Papi haben beide Hände frei für einen aktiven Alltag mit Baby, was 54% der Befragten zu schätzen wissen. Der größte Nutzen aus Sicht von Mamis: die schnelle Beruhigung des Kindes (86,7%) und die Unterstützung beim Einschlafen (83,7%). Bleibt nur die Frage offen, welche Trage oder welches Tragetuch für Dich die beste Lösung ist. Egal, ob große oder kleine, zarte oder kräftige Statur, Neugeborenes oder Kleinkind bis vier Jahre: Bei Ergobaby kannst Du Deine optimale Trage finden und den Grundstein für eine lebenslange, liebevolle und enge Bindung legen.



Jetzt Deine Lieblingstrage mit **15% RABATT** bestellen.
Rabattcode: EBXLIZLOU15

Einlösbar auf ergobaby.de. Nicht kombinierbar mit anderen Angeboten und Rabattcodes. Gültig bis 31.05.2024



Aus nachhaltigen Materialien

11 AERLOOM Die erste Babytrage aus Formaknit™. Diese innovative, nahtlose Konstruktion aus maschinengestricktem, stützelastischem Material ermöglicht ganz besonderen Komfort, da sie sich perfekt Deinen Körperformen und denen Deines Babys anpasst – eine unterstützende Passform wie für Euch beide maßgeschneidert. In 19 Designs erhältlich. UVP: 249,90 € 21 EMBRACE Die Embrace Neugeborenen-trage verbindet den Kuschelfaktor eines Tragetuchs mit der einfachen Handhabung und dem Komfort einer Babytrage – für einen sicheren und kuscheligen Start ins Leben. In den Materialien Mesh und Strick in 13 verschiedenen Designs erhältlich. UVP: 99,90 € 31 OMNI™ Die Allround-Babytrage von Ergobaby, die alle Funktionen hat, die Du brauchst. Vom Neugeborenen bis zum Kleinkind. Mit erstklassigen Funktionen und preisgekröntem Design. Sie bietet vier Trageoptionen, die Du für Dein wachsendes Baby benötigst: vom Neugeborenen – bis ins Kleinkindalter. In 14 Designs und den Materialien SoftFlex Mesh und SoftTouch Cotton erhältlich. UVP: 199,90 € 41 ADAPT Die für alle Altersstufen und Entwicklungsphasen Deines Babys geeignete Trage wächst vom Neugeborenen bis ins Kleinkindalter mit und ermöglicht das Tragen in 3 zugewandten Tragepositionen. In den weichen, atmungsaktiven Materialien SoftFlex Mesh und SoftTouch Cotton sowie in 12 Designs erhältlich. UVP: 149,90 € 51 AURA TRAGETUCH Das elastische und stützende Aura Tragetuch ermöglicht Dir, Dein Neugeborenes ganz nah und bequem an Deinem Körper zu tragen und ihm die Geborgenheit zu geben, die es aus Mamas Bauch kennt. In einer klassischen Strickvariante und aus Meshgewebe und Strickstoff aus nachhaltiger Herstellung erhältlich. Du hast die Wahl aus 11 Designs. UVP: 59,90 €

*Trageumfrage 2023, Deutschland/Österreich/Schweiz. „Sicher gebunden. Umfrage zum Thema Bindungsaufbau in der Praxis des Tragens in (werdenden) Familien“, www.trageumfrage.com



ZÄHNEPUTZEN VON ANFANG AN – EIN MUSS, DAS SPASS MACHEN KANN

Das Zähneputzen ist eine der grundlegendsten hygienischen Gewohnheiten, die wir unseren Kindern von klein auf mitgeben sollten. Doch aus Erfahrung wissen wir, dass gerade diese tägliche Routine manchmal für Kinder und Eltern zum Stressfaktor werden kann. Hier widmen wir uns der Frage, wann und wie mit dem regelmäßigen Zähneputzen begonnen werden soll und geben ein paar Tipps zur stressfreien Zahnpflege von Anfang an.

ZÄHNEPUTZEN AB DEM ERSTEN ZÄHNCHEN
Der ideale Zeitpunkt, um mit der regelmäßigen Mundhygiene zu beginnen, ist, sobald der erste Milchzahn durchbricht. Dies ist in der Regel zwischen dem sechsten und zwölften Lebensmonat. Um optimale Voraussetzungen für die Mundgesundheit des Kindes zu schaffen und Karies vorzubeugen, raten wir in unseren Kinderzahnarztpraxen, von Anfang an eine Gewohnheit daraus zu machen: Nur gesunde Milchzähne sind die Basis für gesunde bleibende Zähne. Sie sind Platzhalter und verdienen beste Pflege, bis die bleibenden Zähne kommen.

DIE WAHL DER RICHTIGEN ZAHNPASTA
Fluoride stärken den Zahnschmelz! Kinderzahncremes sind speziell auf die Bedürfnisse von Milchzähnen und später von bleibenden Zähnen abgestimmt. Bis zum zweiten Geburtstag sollten die Zähne 2-mal täglich mit einer fluoridierten Kinderzahnpasta und einer Kinderzahnbürste mit weichen Borsten geputzt werden. In der Regel ist eine reiskorngroße Menge einer altersentsprechenden fluoridhaltigen Zahnpasta ausreichend. Von circa 2 bis 6 Jahren wird die Menge auf Erbsengröße erhöht; ab dem ersten bleibenden Zahn sollte eine Juniorzahnpasta verwendet werden, die die bleibenden Zähne optimal vor Karies schützt.

GEMEINSAM ZÄHNEPUTZEN MACHT SPASS
Wir empfehlen den Eltern, frühzeitig und deutlich zu kommuni-

zieren, dass das Zähneputzen eine notwendige tägliche Routine ist. Machen Sie die Zahnhygiene zu einer angenehmen Erfahrung: Singen Sie gemeinsam Lieder, erzählen Sie eine Geschichte oder spielen Sie ein Spiel während des Zähneputzens, um den Vorgang zu einer unterhaltsamen Aktivität zu machen. Und nicht zuletzt: Gehen Sie mit gutem Beispiel voran. Zeigen Sie Ihrem Kind, wie Sie selbst Ihre Zähne putzen, um es zum Nachahmen zu motivieren. Kinder lernen durch Beobachtung und Nachahmung.

Die Zahnpflege von klein auf ist entscheidend für die langfristige Mundgesundheit unserer Kinder. Indem wir den Prozess spielerisch und gemeinsam gestalten, können wir nicht nur die Zahngesundheit fördern, sondern auch eine positive Einstellung zum Zähneputzen entwickeln. Ein gesundes Kinderlächeln ist unbezahlbar!

Ihre Frau Dr. Back, Frau Dr. Engler-Hamm und Frau Dr. Kirchner



DR. HEIKE KIRCHNER, DR. BETTINA ENGLER-HAMM UND DR. NINA BACK sind Kinder- und Jugendzahnärztinnen und führen die Zahninsel in München sowie die Privatpraxis für Kinderzahnheilkunde- und Jugendzahnheilkunde Bogenhausen gemeinsam mit ihren kieferorthopädischen Kollegen Dr. Christina Raptarchis und Dr. Felix Kirchner.

FOTOS: Ina Zabel Photography / iStock

WEITERE INFOS AUF: WWW.ZAHNINSEL.DE / [@ZAHNINSEL.MUENCHEN](https://www.instagram.com/zahninsel.muenchen)

LITTLE CASIMIR

EIN NOCH NIE
DA GEWESENES
LÄTZCHEN
EROBERT DIE
HERZEN.
WE LOVE BOO!

Born in Cologne – und zwar nicht die Twins von Bella, sondern auch die Idee des ultimativen Lätzchens von Josi und Bella: Little Casimir. Als die Kleinen im Beikostalter waren und Bella nicht jedes Mal danach die Wohnung renovieren wollte, behalf sie sich mit einem Spannbettlaken. Ihre Freundin und jetzige Co-Founderin Josi erkannte den Need. Es gab auf dem Markt kein Lätzchen, das wirklich alle Ansprüche – groß genug, mitwachsend, bequem, nachhaltig – erfüllte. Und die beiden legten sofort los. Eine Designerin erstellte Schnittmuster, es fand ein Shooting mit ihren Kids statt und die erste Kollektion, produziert in Portugal, ging live. Innerhalb weniger Tage war das Produkt ausverkauft und viele Mamas glücklich, denn auch sie hatten jetzt einen süßen Problemlöser zu Hause. Bella und Josi arbeiteten sofort am nächsten Drop.

WHO IS BOO?

Das XL-Lätzchen von Little Casimir aus 100% OEKO-TEX zertifizierter Baumwolle. Seine Form erinnert an kleine Schlossgespenster, daher der Name Boo. Es ist weich, saugstark



ABOUT US

Josefin Ehlers und Isabella Halm-El Shikh sind Mütter von Kleinkindern und haben 2022 ihr Label „Little Casimir“ gegründet. Ihre Mission: Kinder sollen Essen mit all ihren Sinnen kennenlernen und dabei Freude haben. Alle Produkte werden nachhaltig in Portugal produziert.



PRAKTISCH UND
EINZIGARTIG
NACHHALTIG
FÜR MAXIMALE
BEWEGUNGSFREIHEIT
UND VIEL SPASS

und bei 40 Grad waschbar. Armluken sorgen für maximale Bewegungsfreiheit, der Kragen für einen trockenen und geschützten Brustbereich.

BOO FACTS

Perfekt für jede Mahlzeit und wächst mit. Boo schützt Kinder von 6 bis 36 Monate. Aber eben nicht nur beim Essen, sondern auch beim Malen, Backen, Kochen und Spielen.

#LITTLEWILDCHILD

Der Little Casimir Hashtag: Wild Child. Ein Begriff, über den die Gründerinnen oft nachdenken. Aber was bedeutet er eigentlich? Bella & Josi denken dabei an: unangepasst, frei, stark, lebendig und spontan sein. Nicht so viel müssen, nicht so viel an Konventionen denken. So möchten sie, wie viele von euch sicherlich auch, ihre Kinder erziehen. Gleichzeitig wünschen sie sich eine liebevolle und sichere Bindung mit und zu den Kindern. Beides kann gleichzeitig da sein, wir müssen unsere Kinder nur in ihrem Vorhaben, vieles „alleine zu machen“, unterstützen. Die Little Casimir-Produkte fördern die wertschätzende Bindung zwischen Eltern und Kindern, denn sie ermöglichen ihnen, essenzielle Dinge des Alltags selbst zu tun und nehmen den Eltern zusätzliche Aufgaben ab. So können alle gemeinsam am Entdecken der Welt großen Spaß haben.

ALLE INFOS UND SHOPPING AUF: WWW.LITTLECASIMIR.DE
[@LITTLECASIMIR](https://www.instagram.com/littlecasimir)

strollMe

KINDERWAGEN, KINDERFAHRRÄDER
UND MEHR - MIETEN STATT KAUFEN!



MAXIMAL FLEXIBEL.

Es gibt keine Phase im Leben, in der Eltern mehr Dinge in einem so kurzen Zeitabstand benötigen wie im Baby- und Kleinkindalter. Bei StrollMe nutzt du alle Produkte nur so lange, wie du sie brauchst. Und sobald das Kind rausgewachsen ist, kannst du ganz unkompliziert auf das nächste Modell wechseln oder das Abo beenden.



IMMER VOLL EINSATZFÄHIG.

Sollte mal etwas kaputt gehen, kümmert sich StrollMe um Reparatur und Ersatz. Abnutzungsspuren sind bereits im Mietpreis einkalkuliert.



LET'S GO, KREIS-LAUFWIRTSCHAFT.

StrollMe hat es sich zur Aufgabe gemacht, im Sinne der Nachhaltigkeit Besitz rund um Kinder neu zu denken. Durch den „Mieten statt Kaufen“-Ansatz werden Ressourcen effizient genutzt und bleiben im Kreislauf. Und: Du sparst dir nerviges An- und Verkaufen.



NUR DASBESTE FÜR DEIN KIND.

Bei StrollMe kannst du ab 7€ im Monat neue oder gebrauchte Premiumprodukte von z.B. Bugaboo, Membantu, Modu, Thule oder woom mieten. Neben Kinderwagen und Kinderfahrrädern gibt es unter anderem auch Babytragen, Federwiegen, Fahrradsitze sowie Anhänger und neuerdings auch Spielzeug bei StrollMe.

ALLE INFOS ZU DEM TOLLEN MIETSYSTEM AUF: WWW.STROLLME.DE / [@STROLLME.DE](https://www.instagram.com/strollme)

STAUNEN, STAPELN, SAMMELN

MIT DEN NEUEN „CLEVER TONIES“ FÜR KIDS AB FÜNF JAHREN KANN GELAUSCHT & GLEICHZEITIG GELERNT WERDEN

Mit einer kreativen Produkt-Innovation hat unser liebster Audio-Experte tonies® sein Portfolio nochmals erweitert. Die sogenannten „Clever Tonies“ richten sich vor allem an Kinder ab fünf Jahre und vermitteln Wissen und Wissenswertes aus vielen unterschiedlichen Themenbereichen wie Tiere, Sachkunde oder Berufe. Schließlich sind Kinder von Natur aus Entdeckerinnen und Entdecker. Besonders im Vorschul- und Schulalter lieben sie es, Dinge genauer unter die Lupe zu nehmen. Durch die Clever Tonies können sie jetzt gemeinsam mit der Toniebox wachsen, die Welt erkunden und ihr Wissen erweitern.

Clever Tonies sind sowohl als Einzelprodukt als auch im Viererpack erhältlich. Sie bieten Hörerlebnisse, die den Wissenserwerb, die emotionale Intelligenz und die sozialen Fähigkeiten fördern. Aktuell gibt es vier Sets zu den Themen „Tierisch“, „Coole Jobs“, „Was ist was“ und „Geolino Mini“.

Als Einzel-Tonies kommen sechs spannende Themen auf den Markt: „Die Kackwurstfabrik“, „ADAC – Meine erste Verkehrsschule“, „Pferde verstehen mit Ostwind“, „Leo und die Abenteuermaschine“, „Wundervolle Welt der Dinosaurier und der Urzeit“ und „Peterson und Findus – Mein Gartenjahr“. Clever Tonies sind nachhaltig, bunt und stapelbar – perfekt zum Sammeln. Clever Tonies sind ab je 9,99 Euro, die Sets ab je 29,99 Euro erhältlich. Liz, Lou & Henry haben ihre Lieblinge bereits gefunden.



MEHR HÖREN, MEHR WISSEN
Seit letztem Monat gibt es die Clever Tonies als Einzelprodukte und auch im 4er-Set

MEHR ZU DEN CLEVER TONIES UNTER WWW.TONIES.COM / [TONIES_DE](https://www.instagram.com/tonies_de)

Die Bavarian International School (BIS) steht schon immer für zukunftsorientierte, innovative Bildung. Kein Wunder, dass das Thema Künstliche Intelligenz (KI) bereits heute auf der Agenda der IB World School steht. Derzeit lernen mehr als 1250 SchülerInnen aus fast 70 Nationen in München und Haimhausen. Bei den 180 LehrerInnen steht die ganzheitliche

Noch steht die Welt und damit auch die Bildung am Anfang der KI-Entwicklung. Umso entscheidender wird es für Schulen sein, der Innovation offen zu begegnen und diese sinnhaft einzubinden. Denn bei all dem Wandel sollte man darauf vertrauen, dass sich eines nicht ändern wird: Die Schule als Ort des menschlichen Miteinanders, der sozialen Interaktion und der echten Gemeinschaft.

und personalisierte Bildung ebenso im Fokus wie der sinnvolle Einsatz von Technologie. Drei spezialisierte Educational Technology-Koordinatoren, digital-affine LehrerInnen, moderne Lehrpläne, ein mehrköpfiges IT-Team und eine digitale State-of-the-Art-Ausstattung bilden die Grundlagen für das neue Lernen der Zukunft. „Die KI als Feind zu betrachten und zu versuchen, sie zu blockieren, wäre ein aussichtsloser Kampf“, sagt Dr. Diana Knodel, eine der bekanntesten Expertinnen Deutschlands zum Thema KI & Bildung. Sie sieht viel mehr Chancen durch KI in der Erstellung von Unterrichtsmaterialien, Planungen und der Differenzierung von Lerninhalten, um auf individuelle Bedürfnisse der SchülerInnen eingehen zu können. Administrative Zeit für die LehrerInnen zu sparen, bedeutet einen großen Pluspunkt durch KI. „Die Einführung von ChatGPT in den Unterricht hat zu Interviews mit Shakespeare, Rap-Battles mit historischen Persönlichkeiten, hitzigen Debatten mit Musiklegenden und vielen anderen Verbesserungen der Lernerfahrung geführt“, erzählt Ruth Buckley, Ed Tech-Koordinatorin an der Oberstufe der BIS. Jede Anwendung mit KI ist unmittelbar mit einer intensiven Beschäftigung über Chancen und Risiken, Ethik und Integrität, Quellenprüfung und Urheberrecht, Fake News und Medienkompetenz verbunden.



KI IM KLASSEN-ZIMMER

ZUKUNFTSORIENTIERTE BILDUNG:

BAVARIAN INTERNATIONAL SCHOOL

Tristan Post

ist Keynote-Speaker beim BIS City Talk am 29. Februar 2024 (18.00 Uhr): Eintritt ist frei, eine Anmeldung ist erforderlich! Für interessierte Eltern wird von 17.00 - 17.45 Uhr am 29. Februar 2024 eine Schultour angeboten – auch hierfür ist eine Anmeldung erforderlich. Anfragen für Anmeldungen: admissions@bis-school.com

Persönliche Einladung – jetzt registrieren!

BIS City Talk am 29. Februar 2024 (18.00 Uhr): „AI in education: empowering tomorrow's digital citizens“ Speaker: Tristan Post (Keynote), Dr. Diana Knodel, Dr. Laura Crompton, Dr. Chrissie Sorenson, Moderatorin: Nina Eichinger, BIS City Campus, Leopoldstr. 208, 80804 München. Der Eintritt ist frei, eine Anmeldung ist erforderlich!



FOTOS: Adobe Stock

INFOS AUF: WWW.BIS-SCHOOL.COM / [@BAVARIAN_INTERNATIONAL_SCHOOL](https://www.instagram.com/bavarian_international_school)

DAS IST 1. KLASSE

HIER KOMMEN DIE ERGOBAG STYLE-NEWCOMER FÜR EINEN SUPERTOLLEN SCHULSTART 2024

Mit Flower-Power in die Schule
ergobag BlütenzauBär, UVP cubo
(5-tlg.), 279,99 €.



Weltraumabenteuer erleben, die eigene Super-Power entdecken und über Blumenwiesen hüpfen – mit den ergobag Schultaschen-Newcomern 2024 kann das Abenteuer Schulstart beginnen! Diese und alle anderen ergobag Schultaschen sind nicht nur stylish, sie überzeugen auch durch kindgerechte Features, nachhaltige Materialien und ein ergonomisches Rückensystem.

Super Leuchtkraft durch Neon-Farbakzente
ergobag LUMI Edition SuBärkraft, UVP pack
(6-tlg.) 289,99 €.



Intergalaktisch gut mit reflektierendem Sternenmuster
ergobag Reflective Style RaumfahrBär, UVP cubo (5-tlg.) 289,99 €.



In die faszinierende Unterwasserwelt eintauchen
ergobag Nature Explorer Limited Edition TauchBär, UVP cubo (5-tlg.) 299,99 €



Ab ins Comic-venture
ergobag Comic Adventure Limited Edition WunBärvoll, UVP pack (6-tlg.) 289,99 €.

ALLE NEWCOMER UND NOCH MEHR COOLE STYLES AUF:
WWW.ERGOBAG.DE / [@ERGOBAG_OFFICIAL](https://www.instagram.com/ergobag_official)



THE FAMILY CIRCLE

ONLY SUMMER HOUSE

23. + 24. MÄRZ LLUBÍ, MALLORCA



FAMILY CIRCLE EVENT

Das Only Summer House bietet ein völlig neues Einkaufserlebnis, indem es exklusive Marken aus aller Welt nur für wenige Tage an einem Ort verfügbar macht. Eine große Auswahl an kuratierten, handverlesenen Produkten aus dem Design-, Interior-, Fashion-, Kunst- und Accessoires-Bereich, dazu lokale Food & Beverages sowie ein vielseitiges Kreativ-Programm. In unseren Workshops und DIY-Stationen könnt ihr Blumenkränze kreieren, kunterbunte Kekse mit Super Streusel verzieren, Osterdekorationen basteln, töpfern, auf Schatzsuche gehen oder euch auf der großen Outdoor-Fläche austoben. Neugierig geworden? Dann haltet euch den 23. & 24.3.24 auf Mallorca frei. Alle Infos zum Programm, teilnehmenden Marken und erste Eindrücke der wunderschönen Location gibt es auf www.thefamilycircle.de/osh24.



ONLY SUMMER LIFESTYLE
Handgefertigte Möbel & Accessoires.
Mit Herz entworfen – von Hand gemacht.
www.only-summer-shop.com

DIE FINCA

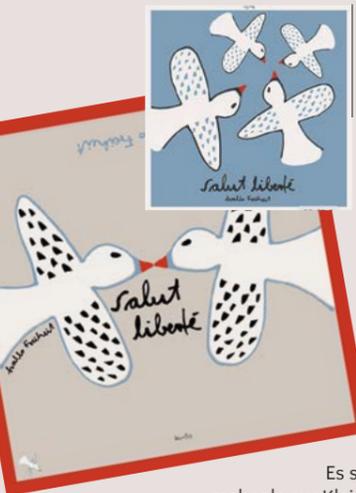
Eine Traumfinca, die wir über Fincallorca entdeckt haben (www.fincallorca.de) – Mallorcas ultimativer Villa- und Ferienhausvermittler mit über 1500 Angeboten, einer exklusiven Auswahl an erstklassigen Immobilien in bester Lage und einem persönlichen Service, der die Buchung einfach angenehm gestaltet.



FOTOS: PR

COSY ROOTS

Die veganen und nachhaltigen Schuhe von Cosy Roots sind das ganze Jahr über ein absoluter Allrounder und dürfen sogar mit in den Pool und ins Meer.



Easy on the Beach

Ein cooles Strandtuch zum Anziehen – diese tolle Idee hatte Julia, Gründerin von EASY ON THE BEACH. Es ist so weich wie ein Baby-Schnuffeltuch, das ruckzuck in ein Flatter-Strandkleid verwandelt werden kann. Und das Ganze gibt's auch noch im Mini-Me-Look für die Kleinsten.

LOTTA + PEPE Der Gedanke hinter diesem wunderbaren Label ist, neben ökologischen und sozialverträglichen Aspekten, auch auf mentaler Ebene ein Statement zu setzen. Im Mittelpunkt steht das Herz, das Mitgefühl. Es sollen positive Impulse gesendet werden. Es ist mehr als nur Kleidung, es ist ein Lebensgefühl.

SANDILA

Zwei Mamas. Zwei Freundinnen. Und eine Idee: stilvolle Babytragehilfen aus 100% Bio-Baumwolle für modebewusste Mütter (und natürlich auch Väter). Die beiden Düsseldorf-erinnen Natalie Burba und Hodays Badie machen das Tragen zu einem modischen Highlight.



CARLCHEN B steht für erschwinglichen Mix & Match-Echtschmuck, der je nach Lust und Laune in Farbe und Form neu kombinierbar ist. Aus über 300 Bausteinen können Ohrringe zusammengestellt und Ketten & Armbänder personalisiert werden.



NADINE
ist Gründerin von The Family Circle. Sie liebt schöne Dinge und findet immer neue, tolle Brands, die sie auf den Events von The Family Circle vorstellt

THE OLEACTIVE AVENUE

ist eine kleine Manufaktur für Raumdüfte und entstand in enger Zusammenarbeit mit Parfümeuren aus Grasse. Ihr Ziel ist es, Kerzen und Raumparfüms mit bezaubernden Düften in einem wunderschönen minimalistischen Design zu kreieren. Die traumhaften Düfte sind inspiriert von der Natur, von Reisen, Momenten, Menschen und Erinnerungen. Bei allen Produkten wird größtmöglicher Wert auf hochwertige, vegane und saubere Inhaltsstoffe gelegt.



KURTI & FRIEDA Beim Kinderlabel von Deborah gibt es wunderschöne Baby- und Kleinkinderkleidung, die aus Bio-Baumwolle in Familienbetrieben in Portugal hergestellt wird. Mulltücher und Babyschühchen näht die Gründerin selbst.

ADVERTORIAL



URLAUBSFEELING ZU HAUSE - MIT DEN
MÖBELN VON MUBA BESPOKE

DREAM ROOM



... let it grow
like a flower

ALLE
KOLLEKTIONEN
UND
INFOS AUF:

WWW.MUBA.DESIGN/DE



„CABANA BUNK BED WITH EXTRA GUEST BED“,
in Coraki und Weiß. Alle Etagenbetten von MUBA können auch mit
einem abnehmbaren Baldachin versehen werden.

MUBA BESPOKE schafft Träume und einzigartige Räume für Kinder und Jugendliche.
Die Leidenschaft des spanischen Premium-Labels ist, massgeschneiderte, zeitlose und hochwertige Kinder- und Jugendmöbel zu gestalten, die Räume in Welten der unendlichen Fantasie und Gemütlichkeit verwandeln.
MUBA BESPOKE steht für Individualität, Vielfältigkeit und Qualität, lässt auch ihr eure Träume wahr werden und kreiert euch euren schönsten Raum!

TRAVEL

UNSERE FAVORITEN FÜR
EINEN TRAUMHAFTEN FRÜHLING



FAMILY-TIME

FAMILIENAUSZEIT MIT WOW-EFFEKT

Ein eigener Reiterhof, 70 Stunden Kinderbetreuung und ein spannendes Aktivitäten-Programm machen das Feuerstein Nature Family Resort im Pflerschtal in Südtirol zum perfekten Ziel für Ihren Familienurlaub.

Im Feuerstein ist immer etwas los: Im Garten Fangen spielen und dabei barfuß über kitzelndes Gras laufen. Danach mit Anlauf in den kühlen Pool springen oder auf Haflinger-Dame Belina durch Wälder und Wiesen reiten. Auf abenteuerliche Schatzsuche gehen. In der Holzwerkstatt eine Gitarre aus Holz basteln und mit den buntesten Farben bemalen. Beim Betreten der Spielescheune den Duft von frischem Heu einatmen. Im Matschraum Sandburgen bauen und im Malatelier seine Kreativität frei entfalten. Schlussendlich sich einfach mal ein paar Stunden Paarszeit oder Me-Time gön-

nen, etwa beim Entspannen im Adults only-Spa. Das sind nur einige wenige der ganz besonderen Momente, die Sie und Ihre Familie während Ihres Sommerurlaubs im Feuerstein erleben können. Im Juni gibt es ganz besondere Specials: Reitwochen mit Reitabzeichen, Nature Animal Days mit Spezialprogramm für die Kleinsten zum Thema Tiere und die Baby Days mit Baby-Yoga, Entspannungsmeditationen und vielem mehr rund um das Thema Baby. Sichern Sie sich Ihre Auszeit im Juni und erhalten Sie eine Nacht geschenkt.



SPIELESCHUNE Hier darf getobt, geklettert und gestöbert werden – ein wahres Highlight für die kleinen Besucher

FEUERSTEIN NATURE FAMILY RESORT

BERGREFUGIUM FÜR ALLE GENERATIONEN

ES IST EIN LEBENSGEFÜHL, DAS DIE BESONDERE ATMOSPHÄRE IM PARKHOTEL HOLZNER BEGRÜNDET, DAS SPÜRT MAN SCHNELL. DIE GASTGEBER WOLFGANG UND MONIKA HOLZNER KNÜPFEN IN VIERTER GENERATION AN EINE FAMILIENTRADITION DER GASTFREUND-SCHAFT UND DES WEITBLICKS AN



BALANCE
Das Parkhotel Holzner ist ein Ort der Freude und des Lachens, ohne dabei laut zu sein



ZEITLOSE ARCHITEKTUR

Gemeinsam mit dem Architekten-Duo bergmeisterwolf aus Brixen wurden zwischen 2012 und 2018 nachhaltig ausgerichtete Erweiterungen durchgeführt. Die Zusammenarbeit erwies sich als Glücksfall für Haus und Familie: Gerd Bergmeister und Michaela Wolf bewiesen Feingefühl und besondere Wertschätzung für die zeitlose Ästhetik des alpinen Jugendstils. So stand das historische Gebäude im Mittelpunkt, das Neue wurde zugunsten des Bestandes zurückgenommen. Und nicht zuletzt war der historische Baumbestand im weitläufigen Park

federführend bei Positionierungen und Wegführung. Dadurch entstand ein Dialog zwischen historischer Struktur und zeitgenössischer Architektur, zwischen der umliegenden, behutsam gezähmten Landschaft und dem neuen Ostflügel des Hauses.

BESEELTER MÜSSIGANG

Dass dabei Traditionsbewusstsein und zukunftsorientiertes Handeln keine Gegensätze bilden, sondern Hand in Hand Garanten für nachhaltige und zeitlose Evolution sind, wird hier immer wieder spürbar: Beim Lustwandeln durch den

weitläufigen Park, der mit immer neuen Ausblicken und einladenden Plätzen überrascht; beim Genießen der mehrfach ausgezeichneten Küche, die sich der Regionalität und Saisonalität verschrieben hat; beim Staunen, Erleben und Wandern mit Blick auf die wohl atemberaubendste Bergkulisse weit und breit.

GENERATIONSÜBERGREIFENDES GLÜCK

Der Anspruch, ein Haus für alle Generationen sein zu wollen, erklärt sich für jeden schnell, der einmal Zeuge des wöchentlichen Familientischs der Fami-

lie Holzner geworden ist. „Ich habe fünf Geschwister und zusammen haben wir 15 Kinder. Wir sind eine Großfamilie im klassischen Sinn und haben uns wirklich gern“, erklärt Wolfgang Holzner. Über zwanzig Personen tummeln sich da also an einer langen Tafel, essen, lachen und genießen ganz offensichtlich die gemeinsam verbrachte Zeit. Wolfgang's Eltern haben bereits in den 90ern den Grundstein für die familienfreundliche Ausrichtung des Hotels gelegt und das Angebot, in Hardware und Software, zunehmend auf die besonderen Bedürfnisse von Familien ausgerichtet.

REINEN HERZENS GENIESSEN

So flattert Gastfreundschaft in Begleitung von Kinderlachen von Raum zu Raum, durch historische Salons ebenso wie von Blumenbeet zu Liegewiese im großen Park, durch das erholsam unaufgeregte Liberty Spa und springt zuletzt laut plätschernd in den Endpool. Wieder so ein Ort zum Träumen und sich vergessen, eingebettet in das herrliche Panorama der Dolomiten und der sanften Hügel im Süden. Und auch hier finden ungetrübter Urlaubsgenuss und Verantwortung für Natur und Umwelt nahtlos zueinander:

Bereits seit 2008 werden die Pools, das Hotel und das Privathaus der Familie Holzner mit sauberer Energie aus dem hauseigenen Bioheizwerk versorgt.

„Bei jeder Entscheidung, die wir für unser Haus treffen, steht für uns die Frage im Vordergrund, ob wir einen Mehrwert nicht nur für unsere Gäste und uns als Unternehmer, sondern auch für unsere Kinder, Nachfolger und die uns umgebende Natur schaffen“, gibt Monika Holzner Einblick in die Holzner'sche Unternehmenskultur, „Das macht es nicht immer leichter, aber dafür sinnstiftend, und deshalb auch erfüllend für uns als Gastgeber.“

SPASS SCHON FÜR DIE KLEINSTEN

Am Morgen vom Zwitschern der Vögel und dem Muhen der Kühe geweckt werden, dem Bach beim Rauschen zuhören und die schöne Aussicht genießen: Wer die Nähe zur Natur sucht, ist auf dem bayerischen Land genau richtig. In Ostbayern bieten 29 ganz besonders familienfreundliche Höfe Familien einen unvergesslichen Urlaub: Die zertifizierten Baby- und Kinderbauernhöfe haben sowohl abwechslungsreiche Aktivitäten für Kinder als auch Entspannung für die Eltern im Angebot. Herzliche Gastgeber erwarten die Gäste in den Regionen Bayerischer und Oberpfälzer Wald, Bayerischer Jura oder Thermenland und bieten als Zuhause auf Zeit gemütliche, großzügige Ferienwohnungen und Ferienhäuser. Diese sind komplett auf die Bedürfnisse von Familien mit kleinen



URLAUB FÜR ALLE

AUF DEN BABY- UND KINDERBAUERNHÖFEN IN BAYERN

GEMEINSAMKEIT Beim Urlaub auf dem Bauernhof ist die ganze Familie im Einklang



IDYLLE Hier darf nicht nur geguckt werden, sondern Streicheln und Kuscheln mit den Bauernhoftieren ist erwünscht



Kindern zugeschnitten. Sogar eine komplette Babyausstattung ist vorhanden: Vom Flaschenwärmer bis Babyphone, Wickeltisch, Mückenschutz und Buggy, finden die Eltern alles vor Ort und können ohne großen Packstress ganz entspannt in den Urlaub starten. Auf den Höfen gibt es für Kinder jede Menge Abenteuer zu erleben: Tiere streicheln, dem Bauer im Stall helfen, mit Kinderfahrzeugen über den Hof düsen, gemeinsam Grillen, Fackelwanderungen, Lagerfeuer, Angeln, Reiten und vieles mehr! Und auch wenn es mal regnet, gibt es genug zu tun: Im Spielzimmer, in der Spielscheune oder in der Heuhüpfburg ist immer was los. Urlaub auf den Baby- und Kinderbauernhöfen in Ostbayern ist für Groß und Klein der Garant für entspannten, besonderen Urlaub in der Natur.



WOHLFUHLEN So gemütlich ist das Leben auf dem Land

Bauernhöfe sind Kraftorte in der Natur



EIN FAMILIEN-PARADIES FÜR GROSS & KLEIN

DAS QUELLENHOF LUXURY RESORT PASSEIER IST EIN WAHRES SPA- & SPORT-PARADIES FÜR ERWACHSENE UND KINDER JEDEN ALTERS UND IN SEINER GROSS-ZÜGIGKEIT UND VIELSEITIGKEIT KAUM ZU ÜBERTREFFEN

EIN GANZER WASSERPAK FÜR KIDS UND EIN FAMILIEN-SAUNADORF

Im Acqua Family Parc ist ein Riesenspaß vorprogrammiert. Die Kleinsten planschen im Kleinkinderpool und freuen sich über Wasserspiele im Piratenschiff. Größere Kids sausen die 102 Meter lange Reifenrutsche oder die einzigartige Turborutsche mit Fallstart hinunter. Oder lassen sich im Lazy River Strömungskanal treiben. Sobald es warm wird, ist die Außenrutsche in Betrieb. Im Familien-Saunadorf haben Kinder ab sechs Jahren in Begleitung von Erwachsenen Zutritt.



HERZLICH WILLKOMMEN im Quellenhof Luxury Resort Passeier, wo Urlaubswünsche wahr werden

BOWLING Ein toller Zeitvertreib, der sowohl den Eltern als auch den Kids sehr großen Spaß bereitet



AUF DIE PLÄTZE, FERTIG, LOS! Wer wird neuer Gokart-Champion? Oder doch lieber im Trampolinpark neue Sprünge üben...



Quellenhof Luxury Resort Passeier
Pseirerstraße 47
39010 St. Martin bei Meran
Südtirol - Italien
Tel: +39 0473 645 474
info@quellenhof.it

ABENTEUER PUR IM NEUEN ACTION PARK

Im großen Trampolinpark können sich Kids so richtig austoben und springen, was das Zeug hält. Wer einen Adrenalin-Kick erleben möchte, kann mit Gokarts eine Runde drehen. Und das ist noch nicht alles – eine interaktive Boulder-Kletterwand, eine Mixed-Reality-Sport- und Spieleplattform, eine iWall 2.0, ein Kriechtunnel-Labyrinth, Air-Guns und noch vieles mehr sorgen für den absoluten Freizeitspaß für Groß und Klein.

Im Quellenhof in Südtirol finden auch Mama und Papa Erholung und Entspannung. Der Kinderclub bringt nämlich die Augen von Kindern ab drei Jahren zum Leuchten. Die kostenlose Betreuung mit gemeinsamem Mittagessen wird täglich von 9-21 Uhr angeboten.

WEITERE INFOS AUF: WWW.QUELLENHOF.IT / @QUELLENHOF_RESORTS

INFOS AUF: WWW.BABYBAUERNHOEF.DE /

@BLAUER_GOCKEL



MEIN PARADIES FÜR FAMILIEN

INMITTEN DER ATEMBERAUBENDEN SKI-UND ALMENREGION GITSCHBERG JOCHTAL BEGRÜSST DAS HOTEL HUBER SEINE GÄSTE

IM FAMILIENHOTEL HUBER BLEIBEN KEINE WÜNSCHE OFFEN

Dieses wunderbare Hotel wird seit sechs Generationen von Familie Stolz geführt und hat Platz für 40 Familien, die in einer direkten Lage zu den Pisten und Almen eine unvergleichliche Zeit erleben können. Das Familienhotel bietet tägliche Kinder- und Babybetreuung, die mit abwechslungsreichen Aktivitäten für Groß und Klein gefüllt ist. Die engagierten Betreuerinnen verstehen die individuellen Bedürfnisse jedes Kindes und schaffen eine liebevolle Umgebung, in der sich die Kleinen sicher und glücklich fühlen. Von kreativen Bastelstunden über lehrreiche Spiele bis hin zu Outdoor-Abenteuern: Hier wird jeder Tag zu einem unvergesslichen Erlebnis für große und

kleine Gäste. Die umliegenden Berge bieten nicht nur eine spektakuläre Kulisse, sondern auch endlose Wandermöglichkeiten für die ganze Familie. Erkundet zusammen die Natur und schafft gemeinsame Erinnerungen. Für die kleinen Abenteurer gibt es ganz in der Nähe Familienparks am Berg, die mit spannenden Attraktionen und Spielen aufwarten. Ein Highlight ist der Erlebnisbauernhof mit Spielscheune. Hier können Kinder den Bauernhof erkunden, Tiere füttern und sich in der Spielscheune austoben. Darüber hinaus haben kleine Tierliebhaber die Möglichkeit, auf den liebenswerten Ponys zu reiten. Für ein noch abenteuerlicheres Erlebnis wird Alpaka Trekking angeboten – ein einzigartiger Spaziergang im Wald für die ganze Familie. Neu im Angebot ist der Indoor-Bauernhof-Spielraum über zwei Etagen, der ein

innovatives und unterhaltsames Spielerlebnis für die jüngsten Gäste bietet. Erklimmt die Kletterstrohballen und den Klettertraktor und erlebt das Gefühl, selbst hinter dem Steuer eines mächtigen Gefährts zu sitzen. Rasante Rutschpartien erwarten euch auf der Röhrenrutsche, die euch mit Schwung ins bunte Treiben katapultiert. Die neue Holzkugelbahn lässt kleine und große Augen strahlen – dabei könnt ihr beobachten, wie die Kugeln aufregende Wege zurücklegen.

Die alpin-mediterrane Gourmetküche des Hauses lädt zu kulinarischen Höhepunkten ein. Genießt köstliche Gerichte, die mit Liebe und Sorgfalt zubereitet werden. Die All-inclusive-alkoholfreie Pension bietet ein Rundum-sorglos-Paket, um den Aufenthalt bestens genießen zu können. Der Wellnessbereich beinhaltet nicht nur eine Röhrenrutsche und ein Kinderbecken für die kleinen Gäste, sondern auch einen exklusiven Adults-only-Saunabereich für die Erholung der Eltern. Das Familienhotel Huber ist stolz darauf, den Kinderhotel.info Award 2024 gewonnen zu haben und als bestes Kinderhotel in Südtirol und Italien ausgezeichnet worden zu sein. Es wird auf Tradition, Qualität und eine herzliche Atmosphäre gesetzt, um den Charme des Hauses zu bewahren und weiterzugeben. Willkommen im Familienhotel Huber – wo Familiengeschichte auf moderne Annehmlichkeiten trifft!



Kinderhotel.info

ERLEBNIS
Ein Spaziergang in bester Gesellschaft – wandern mit den süßen Alpakas des Hotels



BUON APPETITO
Die All-inclusive-alkoholfreie Pension verwöhnt die Gäste mit alpin-mediterraner Küche



SPIELWELT
Spielespaß für die ganze Familie – Indoor-Bauernhof auf zwei Etagen!



WEITERE INFOS AUF: WWW.HOTELHUBER.COM / [@FAMILIENHOTELHUBER](https://www.instagram.com/familienhotelhuber) ODER AUF: WWW.FAMILIENHOTELS.COM / [@FAMILIENHOTELSSUEDTIROL](https://www.instagram.com/familienhotelsuedtirol)



TRAUMORT
Schöner kann ein Feriendomizil für Familien nicht liegen

MARTINHAL SAGRES

In direkter Strandlage an der Algarve, eingebettet in den Naturpark Costa Vicentina, liegt das Martinhal Sagres Beach Family Resort, das sich ideal für entspannten Sommerurlaub mit der ganzen Familie eignet. Auch im Juli und August ist es nie zu heiß – mit dem Atlantik nur wenige Meter entfernt weht immer eine Brise, die ideale Bedingungen für Outdoor- und Wassersport-Aktivitäten schafft.

WEITERE INFORMATIONEN UNTER
WWW.MARTINHAL.COM

FERRARI TRENTO

Auf dem Weg in den Süden Italiens lohnt sich ein kurzer Stopp in der Cantine Ferrari. Spaziert durch die faszinierenden Weinkeller, erlebt hier die wunderbare Stille, lasst euch das Herstellungsverfahren des feinen Schaumweins erklären und nehmt perlende Erinnerungen mit nach Hause.



ALLE INFOS
findet ihr auf:
www.ferraritrento.com



BESTE BEGLEITER

Meist startet die Urlaubsvorbereitung mit der Frage aller

Fragen: Was packe ich bloß ein? Und sobald man mit Kindern verreist, wird es nicht einfacher – und vor allem auch nicht weniger. Worauf wir aber nie verzichten: auf unseren liebsten Allrounder, die dünne Daunenjacke von Colmar. In den Sommerurlaub darf dann auch noch die Weste in sommerlichem Gelb mit. Gerade wenn es abends mal etwas kühler oder auch windiger wird, sind die Kleinen mit den Jacken immer gut angezogen – und im Koffer nehmen sie kaum Platz weg. Alle Infos auf: www.colmar.com.



eco elio!

Der Frühling kann kommen: eco elio startet mit neuer Tube in die Saison! Puren Sonnenschutz für die Haut, nachhaltiges Verpackungsmaterial und eine praktische Größe für unterwegs – all das bietet die Creme im frischen Gewand.



HOTEL SEPP IN MARIA ALM

Dieses familiengeführte Adults only-Hotel in der Region Hochkönig ist kein normales Hotel, es ist exSEPPtional. Wo anfangen? Vielleicht mit der Rooftop-Oase. Dort wird Wellness und Extravaganz charmant auf die Spitze getrieben. Der beheizte Infinity-pool trifft auf den wohl außergewöhnlichsten Saunaraum Österreichs: einen Airstream. Ideal für müde Eltern, die lange schlafen wollen: der Langschläfer-Brunch bis 13 Uhr.

ERHOLUNG
Neugierig auf den Ort, der sich auf Eltern, die sich erholen wollen, spezialisiert hat? Alle Infos auf:
www.edersepp.com



DAS GRAFENSTEIN

IHR FAMILIENURLAUB VOLLER ABENTEUER UND SPIELSPASS INMITTEN SCHÖNSTER NATURIDYLLE IN SÜDTIROL

NATUR-LAUBER



DAS GRAFENSTEIN
FAMILIENHOTEL & SUITEN
Jedes Mal am schönsten

Inmitten der Obst- und Weingärten von Tschermers liegt das Baby- und Kinderhotel DAS GRAFENSTEIN. Ein Ort der Ruhe und Entspannung. Nur 6 km von der Kurstadt Meran und 30 km von Bozen entfernt, ist man in kürzester Zeit mitten im Geschehen. Ein idealer Ausgangspunkt für Wanderungen und spannende Ausflüge mit der Familie. Das persönlich geführte Kinderhotel ist ganz auf die besonderen Urlaubsbedürfnisse von Familien eingestellt und zählt längst zu den beliebtesten Kinder- und Babyhotels in Südtirol.

STILVOLLES WOHLERLEBNIS

Die 18 Familienapartments und Suiten empfangen mit stilvollem Interieur und warmen Farben. Natürliche Materialien, viel Holz, lichtdurchflutete Räume und freier Panoramablick bestimmen die angenehme Atmosphäre im Haus – ein harmonisches Ambiente im alpin-modernen Stil. Das Wohn-Highlight ist dabei ohne Frage die Garden Suite Deluxe, ein Urlaubs-Zuhause für große Träume und wertvolle Momente in der Familie auf 170 m² Wohnfläche und mit einem 250 m² großen, privaten Garten.

GENUSS, SPIEL UND SPASS

Die Sonnenterrasse mit Rundumblick ist die perfekte Location für das vitale Genießer-Frühstück am Morgen. Aber Entspannen, Wohlfühlen und Genießen ist längst nicht alles: Auf dem 3500 m² großen Abenteuerspielplatz geht so richtig die Post ab! Hier gibt es unzählige Möglichkeiten zum Spielen, Lernen und sich austoben: eine grandiose 30m-Rutsche, verschiedene Spielzimmer, Gokart-Bahn, Back- und Bastelstube, Trampolin, Riesen-Kletterfort, Streichelzoo u.v.m. Dazu 40 Wochenstunden abwechslungsreich-kreative Kinderbetreuung. Im Rahmen der Baby- und Kleinkindwochen dreht sich alles um den vielleicht ersten Urlaub im Leben – mit Rundum-sorglos-Paket, altersgerechten Aktivitäten und vielen wertvollen Tipps für zu Hause. Und während die Kleinen sich vergnügen, genießen Mama und Papa die Leichtigkeit des Seins – etwa beim Abtauchen im Indoor-Pool oder im Panoramafreibad mit Salzwasser, bei einem entspannenden Saunagang, bei einem Ausflug auf dem E-Bike oder einer Wanderung in der Umgebung.



MEMORIES
Hier erleben Kinder Dinge, die sie im Herzen bewahren werden

MAGIC. FAMILY. MOMENTS.

KOSTBARE AUGENBLICKE, DIE ZU
ERINNERUNGEN WERDEN

Strahlende Kinderaugen, Gelächter und Glücksgefühle im Überfluss: Im Falkensteiner Family Resort Lido werden Geschichten einer abenteuerlich-schönen Kindheit geschrieben! Das einzigartige 4-Sterne-Superior-Haus ist ein innovatives Familienhotel der Premium-Klasse, das mit einem phänomenalen Entertainment-Konzept für Action, Spaß und Erholung sorgt.

Ein Naturssee mit Sandstrand und die coolste Hotel-Badewelt Südtirols garantieren endlosen Wasserspaß. Der große Infinitypool lädt zum Planschen ein, während die längste Indoor-Wasserrutsche des Landes mit Zeitmessung für geballte Action sorgt. Mit Blick auf Wälder und Gipfel lässt es sich aber auch wunderbar entspannen vor dem Weiterspielen. Zu entdecken gibt es hier so einiges – sogar auf dem Hotel!

Mit dem Sky Adventure Park, einem interaktiv bespielten Hoteldach, trifft faszinierende Architektur auf Familienspaß. Einzigartig in Europa, können sich kleine und große Gäste hier u. a. bei „ValoJump“ (einer interaktiven Trampolinwelt), auf dem Fußballplatz und einer Bobbycar-Strecke austoben. Das besondere Highlight stellt eine Ganzjahres-Skipiste mit Lift dar. Ein eigens geschulter Entertainment Concierge bietet Expertise in den Bereichen Abenteuer, Sport und Fun. Unternehmen Sie eine Wanderung in der Südtiroler Natur oder erkunden Sie die 7000m² große Outdoor-Erlebnisswelt zusammen mit Ihren Kindern.

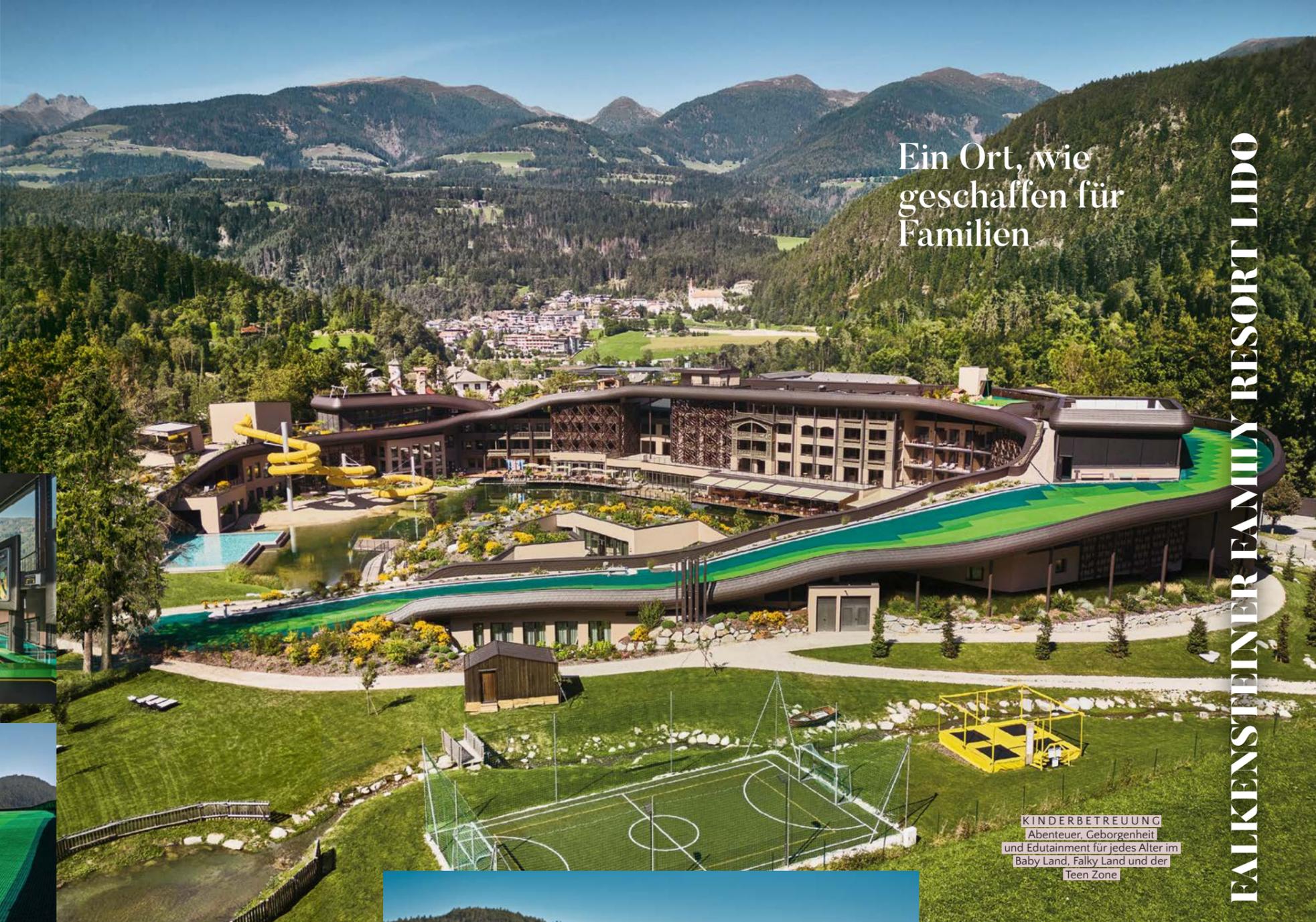
In den Design-Familienzimmern mit Kuschelzonen und weitläufiger Acqua-



HIGHLIGHTS
ValoJump (interaktive Trampolinwelt), Rooftop Sky Adventure Park – einzigartig in Europa: interaktives Hoteldach mit Ganzjahres-Skipiste



pura SPA & Wasserwelt darf auf ganzer Linie entspannt werden. Pools, gemütliche Ruhezeiten, Familiensauna und Treatments für Gäste jeden Alters sorgen für Wohlbefinden. Dank der Falkensteiner Kinderbetreuung Deluxe, die täglich ein abwechslungsreiches Programm aus Spiel und edukativen Elementen bietet, dürfen sich Eltern auch über eine erholsame Auszeit freuen. Im Baby Land, Falky Land und der Teen Zone findet altersgerechtes Entertainment statt.



Ein Ort, wie
geschaffen für
Familien



TEENAGER
Auch die älteren Kids kommen im Falkensteiner Lido auf ihre Kosten. Hier ist wirklich für jeden und jede Altersgruppe etwas geboten



KINDERBETREUUNG
Abenteuer, Geborgenheit und Edutainment für jedes Alter im Baby Land, Falky Land und der Teen Zone

GOURMETKONZEPT DER EXTRAKLASSE

FALKENSTEINER FAMILY RESORT LIDO

HOTEL MIT WOW-FAKTOR

DIESE BESONDERE, FAMILIENGEFÜHRTE UNTERKUNFT IN HINTERTUX PUNKTET SOWOHL IM SOMMER ALS AUCH IM WINTER



AUSBLICK Erholung nach einem langen Ski- oder Wandertag bietet der Rooftop-Pool mit Ausblick



Tuxerhof



KULINARIK Auch hier bleiben keine Wünsche offen. Es darf geschlemmt werden



NATUR In einem der schneesichersten Gebiete Tirols gelegen, reicht die Saison bis nach Ostern



AUSZEIT Am Kamin lassen sich wunderbare Spiele-Abende mit den Kleinen verbringen

FÜR ENDLOSEN SKISPASS: URLAUB IM ALPIN SPA HOTEL TUXERHOF

Der Winter ist für euch immer viel zu kurz und ihr könnt vom Skifahren nicht genug bekommen? Dann ist das Tuxertal mit seinem Gletscher das ideale Skigebiet. Denn hier dauert die Skisaison bei besten Bedingungen bis Ende April. Unser Lieblingshotel in diesem schneesicheren Gebiet? Das familiengeführte Fünf-Sterne-Hotel Alpin Spa Hotel Tuxerhof. Es steht für Aktivurlaub,

Wellness und herzliche Gastfreundschaft, immer unter dem Motto „Balsam für die Seele“. Um sich nach einem sportlichen Pistentag rundum zu entspannen, bietet das Alpin Spa auf über 2200 Quadratmetern viele Möglichkeiten. Eine weitläufige Sauna-Erlebniswelt, verschiedene Dampfbäder, ein Außen-Relaxpool und Oasen voller Ruhe laden zur Erholung ein. Der „Genussmarkt“ im Tuxerhof, bestehend aus dem abwechslungsreichen Frühstücks-

angebot, der Nachmittagsjause und einem Fünf-Gang-Gourmet-Menü am Abend sorgt für eine exquisite Auswahl an Speisen und herausragenden begleitenden Getränken. Après-Ski-Fans haben die Möglichkeit, nach der Talabfahrt einen Absacker im „Hexenkessl“ zu trinken, der direkt neben dem Hotel gelegen ist. Und für die Kleinen? Keine Sorge, auch sie werden hier verwöhnt. Es gibt eine Top-Kinderbetreuung, eine Kinderdisco zum Abrocken und das XL-Bällebad im Indoor-Spielreich. Auch gemeinsam ist es hier wunderbar – ob im Infinitypool auf dem Dach und zum Chillen in den Daybeds. Im Alpin Spa Hotel Tuxerhof bleiben keine Wünsche offen.

TUXERHOF

FÜR GOURMETHERBRÄUER

WEITERE INFOS AUF: WWW.TUXERHOF.AT / [@ALPINSPAHOTELTUXERHOF](https://www.instagram.com/alpinspahotelTuxerhof)

FERIEN IN MEXIKO

ADVERTORIAL

GRAND PALLADIUM KANTENAH RESORT & SPA



PARADIES

Exklusiv möchten wir euch das frisch renovierte „Grand Palladium Kantenah Resort & Spa mit Family Selection“ vorstellen. Gelegen an der traumhaften Riviera Maya, bietet dieses Hotel alles, was sich Groß & Klein nur wünschen können. Einzigartig: Das Family Selection Luxus-Familienurlaubskonzept für personalisierte Dienstleistungen und exklusiven Zugang zu privaten Bereichen und Einrichtungen wie Spiel- und Gaming-Action, Restaurants und Bars, Stränden und Pools. Family Selection-Gäste haben sogar eine eigene Lobby und einen eigenen Check-in-Bereich, komplett mit Möbeln

in Kindergröße und Lounge-Ecken für Teenager. Der Aufenthalt von Kindern wird durch den Family Boss, einen exklusiven Family Selection-Service, aufgewertet, der Kindern besondere Vorteile und Einrichtungen bietet, damit sie – ebenso wie die Eltern – ihren Urlaub in vollen Zügen genießen können. Unabhängig vom Alter können alle Gäste mit Infinite Indulgence®, dem herausragenden ultimativen All-Inclusive-Konzept der Palladium Hotel Group, eine ganz besondere Verwöhnung genießen. Wer sich für Family Selection entscheidet, wählt einen sehr hohen Servicestandard. Jeder Aufenthalt wird individuell gestaltet, sodass die ganze Familie unvergessliche Erlebnisse sammeln kann.

UNSER FAVORIT FÜR EINEN SONNIGEN FRÜHLING



ENTSPANNUNG Die großzügigen Familienzimmer, die Ruhe und Luxus ausstrahlen, sind wie ein zweites Zuhause

Mein Zahnarzt - nur für Kinder!



Zahninsel

Praxis für Kinder- und Jugendzahnheilkunde im Münchner Norden

Milbertshofener Str. 90
www.zahninsel.de
Tel. 089 18945950



Zahninsel

Praxis für Kinder- und Jugendzahnheilkunde am Rotkreuzplatz

Donnersbergerstr. 5
www.zahninsel-rotkreuzplatz.de
Tel. 089 990 16 46-0



Zahninsel

Praxis für Kinder- und Jugendzahnheilkunde an der Münchner Freiheit

Marschallstr. 11
www.zahninsel-schwabing.de
Tel. 089 3832900



PRIVATPRAXIS FÜR KINDERZAHNHEILKUNDE UND KIEFERORTHOPÄDIE BOGENHAUSEN

Cuvilliesstr. 14 a, 81679 München
Tel. 089 55297 1330, www.meine-privatpraxis.de

Dr. Heike Kirchner, Dr. Nina Back, Dr. Bettina Engler-Hamm, MSc.

NEU
super confetti



stapelstein®